



MONITOR POLSKI

DZIENNIK URZĘDOWY RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Warszawa, dnia 16 października 2025 r.

Poz. 1069

UCHWAŁA SEJMU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

z dnia 26 września 2025 r.

w sprawie ustanowienia roku 2026 Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej

Zdrowie to jedna z najważniejszych wartości w życiu człowieka. W trosce o przyszłość zdrowotną społeczeństwa oraz w odpowiedzi na dynamicznie zmieniające się wyzwania cywilizacyjne Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustanawia rok 2026 Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej.

Rosnąca liczba chorób cywilizacyjnych, przedwczesne zgony z powodu chorób serca, nowotworów, cukrzycy czy depresji – wszystko to uwiadcza, że w systemie ochrony zdrowia potrzebne jest nie tylko leczenie, ale przede wszystkim skuteczna profilaktyka. Troska o zdrowie nie może zaczynać się w szpitalu – musi zaczynać się w codziennym życiu, w domu, w miejscu pracy i w szkole.

Celami Roku Profilaktyki Zdrowotnej będą wzmocnienie działań prewencyjnych, promocja zdrowego stylu życia oraz budowanie kultury wczesnego reagowania i systematycznych badań profilaktycznych wśród wszystkich grup społecznych – dzieci i młodzieży, dorosłych oraz seniorów. Celem inicjatywy jest zachęcenie obywateli, instytucji publicznych, organizacji pozarządowych i środowisk medycznych do aktywnego uczestnictwa w działaniach promujących profilaktykę, edukację prozdrowotną oraz regularne badania kontrolne. Szczególna uwaga powinna być skierowana na wyrównywanie szans zdrowotnych mieszkańców mniejszych miejscowości i obszarów wykluczonych komunikacyjnie, gdzie dostęp do usług zdrowotnych bywa ograniczony.

Rok 2026 będzie okazją do integracji środowisk medycznych, edukacyjnych i samorządowych wokół konkretnego celu: przesunięcia akcentu z leczenia na zapobieganie. To także szansa na wypracowanie rozwiązań systemowych, które na stałe wpiszą profilaktykę w polityki publiczne państwa – nie tylko w ochronie zdrowia, ale też edukacji, pracy i polityce społecznej.

Niech rok 2026 będzie rokiem wzmoczonych działań informacyjnych i edukacyjnych oraz niech będzie impulsem na poziomie lokalnym i ogólnokrajowym, który zachęci Polki i Polaków do regularnych badań, aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania i troski o zdrowie psychiczne.

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej wyraża przekonanie, że wspólna odpowiedzialność za zdrowie – państwa, instytucji publicznych, samorządów, środowisk medycznych, organizacji społecznych i każdego obywatela – pozwoli stworzyć zdrowsze i bardziej świadome społeczeństwo.

Marszałek Sejmu: *S. Hołownia*