



# Minister Zdrowia

---

ZPN.050.6.2024.MT  
Warszawa, 25 kwietnia 2024

Pan  
Szymon Hołownia  
Marszałek Sejmu  
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

w odpowiedzi na interpelację nr 2443 w sprawie leczenia otyłości, złożoną przez grupę posłów Panią Poseł Annę Dąbrowską-Banaszek, Panią Poseł Józefę Szczurek-Żelazko i Pana Posła Fryderyka Sylwestra Kapinosa, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższych wyjaśnień.

Nadwaga i otyłość pozostaje jednym z głównych problemów zdrowia publicznego, mogącym mieć poważne konsekwencje zdrowotne, a także negatywne następstwa psychospołeczne i emocjonalne. Mając to na uwadze Ministerstwo Zdrowia podejmuje szereg działań mających na celu zwiększenie świadomości w społeczeństwie o przyczynach i następstwach otyłości.

Poprzez realizację Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025<sup>1</sup> (NPZ) prowadzone są inicjatywy mające na celu edukację zdrowotną oraz promowanie prozdrowotnego stylu życia. Jednym z celów operacyjnych NPZ jest Profilaktyka nadwagi i otyłości.

W 2017 r., w ramach NPZ 2016-2020<sup>2</sup>, zostało utworzone Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej (NCEŻ: [www.ncez.pl](http://www.ncez.pl)). Działanie jest kontynuowane w ramach NPZ 2021-2025, realizowane przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH-Państwowy Instytut Badawczy. NCEŻ zajmuje się rozpowszechnianiem rzetelnej wiedzy w zakresie żywienia i zdrowego stylu życia, pozytywnej zmiany postaw i nawyków żywieniowych, co w konsekwencji przyczynia się do poprawy stanu zdrowia. Portal jest wiarygodnym i łatwo dostępnym źródłem wiedzy. Każdy zainteresowany poprawą swojego zdrowia i jakości życia ma dostęp do wyników najnowszych badań, szeregu artykułów edukacyjnych,

---

<sup>1</sup> Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 (Dz.U. 2021 poz. 642)

<sup>2</sup> Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Dz.U. 2016 poz. 1492)

materiałów wideo i wielu innych praktycznych narzędzi pomagających w zmianie nawyków na prozdrowotne.

W ramach NCEŻ, w 2017 r. zostało uruchomione Centrum Dietetyczne Online (CDO, <https://ncez.pzh.gov.pl/poradnia/>). Jest to platforma umożliwiająca pacjentom, w tym również dzieciom i młodzieży (konsultacje rodzinne), bezpośredni kontakt z dietetykiem przez Internet. Specjaliści CDO oferują bezpłatną pomoc zarówno osobom zdrowym, które chcą sprawdzić czy ich sposób żywienia jest właściwy, jak i chorym, dla których dieta powinna być elementem skutecznego leczenia. Pacjenci korzystający z usług CDO mają pewność, że uzyskują rzetelne informacje potwierdzone badaniami naukowymi zgodnymi z aktualnym stanem wiedzy. W CDO udzielane są konsultacje dietetyczne, psychodietetyczne i dotyczące aktywności fizycznej.

Ponadto, poprzez realizację NPZ prowadzone są również szkolenia w zakresie promowania zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej jako integralnej części zdrowego stylu życia. Osiągnięcie zadowalającego poziomu wiedzy w powyższym zakresie wśród uczestników szkoleń, utrwalanie wiedzy zdobytej podczas szkoleń, jak również stosowanie jej w praktyce to główna idea zadania. Szkolenia skierowane są do grup zawodowych zaangażowanych w działania na rzecz walki z nadwagą i otyłością: pracodawców, przemysłu spożywczego, menedżerów zdrowia, osób wykonujących zawody medyczne, nauczycieli, pracowników ochrony zdrowia, a także pracowników Państwowej Inspekcji Sanitarnej. Realizatorem zadania jest Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH - Państwowy Instytut Badawczy.

Odnosząc się do kwestii edukacji w szkołach, uprzejmie informuję, że jednym z działań edukacyjnych, opracowanym koncepcyjnie i realizowanym przez ekspertów NCEŻ, które promuje wiedzę o zasadach zdrowego żywienia wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz osób odpowiedzialnych za przygotowywanie posiłków dla dzieci w jednostkach systemu oświaty, są warsztaty edukacyjno-kulinarne. Warsztaty od lat cieszą się zainteresowaniem wśród szkół i są doceniane przez uczestników. Ich celem jest nie tylko przekazywanie wiedzy teoretycznej na temat zasad zdrowego żywienia, ale przede wszystkim wiedzy praktycznej z zakresu przygotowywania zdrowych posiłków. Warsztaty dla dzieci i młodzieży stanowią narzędzie wspierające kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.

Ponadto w zakresie NPZ na lata 2021-2025 Instytut Matki i Dziecka realizuje zadanie: Monitorowanie, wczesna diagnoza i interwencja w zakresie występowania nadwagi i otyłości oraz podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi w populacji dzieci. W ramach zadania został opracowany program „Przybij Piątkę” skierowany do uczniów klas I-III oraz ich rodziców. Jego nadrzędnym celem jest ograniczenie ryzyka nadwagi, otyłości i podwyższonego ciśnienia tętniczego krwi u dzieci w wieku wczesnoszkolnym i poprawa

zachowań zdrowotnych dzieci poprzez zapoznanie z rekomendacjami w zakresie zdrowego stylu życia.

W programie przewidziano zaangażowanie nie tylko dzieci, ale także ich rodziców. Dla uczniów przygotowano cykl pięciu dwugodzinnych warsztatów. Program jest oparty na modelu rodzina-jednostka-szkoła (FIS) i obejmuje działania w tych trzech obszarach. Każde zajęcia są poświęcone jednemu zagadnieniu związanemu ze zdrowiem:

1. Wzmacnianiu pozytywnej samooceny i umiejętności dostrzegania swoich mocnych stron.
2. Zdrowemu odżywianiu.
3. Aktywności fizycznej.
4. Kontroli czasu przed ekranem.
5. Higienie snu.

Warto również wspomnieć, że na stronie NCEŻ dostępne są materiały edukacyjne pn. „Zdrowe dzieciaki to my!” przygotowane w ramach projektu Planuję długie życie, opracowane przez ekspertów NCEŻ, Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – PIB (NIZP PZH-PIB) we współpracy z Ministerstwem Edukacji i Nauki oraz metodykami z Ośrodka Rozwoju Edukacji. Materiały te zawierają treści o zdrowych nawykach żywieniowych, wpływie ruchu, snu, czy szczepień na zdrowie. Mają one atrakcyjną dla dzieci szatę graficzną, zawierają m.in. wykreślaniki, rysowanki, rozsypanki wyrazowe, quizy: [https://ncez.pzh.gov.pl/wpcontent/uploads/2022/11/Zdrowe\\_dzieciaki\\_to\\_my.pdf](https://ncez.pzh.gov.pl/wpcontent/uploads/2022/11/Zdrowe_dzieciaki_to_my.pdf)

Z kolei nauczyciele otrzymali gotowe scenariusze lekcji:

<https://ncez.pzh.gov.pl/wpcontent/uploads/2022/10/Scenariusze-lekcji-dla-nauczycieli.pdf>

Opracowanie „ZDROWE DZIECIAKI TO MY!” pozwala skorzystać nauczycielom w całej Polsce z profesjonalnych, bezpłatnych materiałów edukacyjnych dotyczących zdrowego stylu życia, w tym zdrowego żywienia. Celem opracowania materiałów jest pokazanie, jak w prosty i atrakcyjny sposób przeprowadzać z dziećmi lekcje edukacji żywieniowej z elementami zdrowego stylu życia.

Ponadto Ministerstwo Edukacji i Nauki oraz Ministerstwo Zdrowia wspólnie przygotowało program edukacji żywieniowej uczniów szkół podstawowych w klasach I-VI pod nazwą Junior- Edu-Żywienie (JEŻ). Program był finansowany ze środków MEiN. Program wspierał działania realizowane w ramach Narodowego Programu Wsparcia Uczniów po Pandemii. Projekt objął swoim zasięgiem 2170 szkół z całej Polski i zakończył się w czerwcu 2023 r. Głównym celem projektu było opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI w szkołach podstawowych w całej Polsce. Nauczyciele ze szkół zgłoszonych do programu wzięli udział w certyfikowanych szkoleniach oraz otrzymali

materiały edukacyjne, w tym scenariusze lekcji z kartami do ćwiczeń dla uczniów w grupach wiekowych 7-9 lat oraz 10-13 lat. Program został realizowany przez specjalistów w dziedzinie żywienia i dietetyki z Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego i NIZP PZH-PIB.

Odnosząc się do kwestii programu pilotażowego KOS-BAR, uprzejmie informuję, że obecnie procedowany jest projekt rozporządzenia zmieniającego rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 12 sierpnia 2021 r. w sprawie programu pilotażowego w zakresie kompleksowej opieki specjalistycznej nad świadczeniobiorcami leczonymi z powodu otyłości olbrzymiej KOS-BAR. Jego treść została opublikowana 17 kwietnia 2024 r. na stronie Rządowego Centrum Legislacji: <https://legislacja.rcl.gov.pl/projekt/12384209>. Aktualnie projekt znajduje się w fazie konsultacji publicznych, które będą trwać do 8 maja 2024 r. Procedowane zmiany będą obejmować także przedłużenie etapu realizacji w terminie do 30 czerwca 2026 r., co oznacza, że do projektu będą mogli być przyjmowani nowi pacjenci.

Ponadto aktualnie prowadzone są prace nad projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie programu pilotażowego w zakresie kompleksowej opieki specjalistycznej nad świadczeniobiorcami leczonymi z powodu otyłości KOS-BMI 30 PLUS oraz nad projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie programu pilotażowego w zakresie kompleksowej opieki nad świadczeniobiorcami, u których stwierdzono występowanie otyłości lub wysokie ryzyko jej rozwoju KOS-BMI Dzieci. Projekty ww. rozporządzeń są dostępne na stronie Rządowego Centrum Legislacji (<https://legislacja.rcl.gov.pl/>). Aktualnie trwa analiza uwag zgłoszonych w toku uzgodnień międzyresortowych i konsultacji publicznych. Zakres wdrożenia powyższych programów pilotażowych jest określony we wskazanych projektach rozporządzeń. Należy jednak zaznaczyć, że w związku z niezakończonym procesem legislacyjnym, projekty te mogą ulec zmianie.

Z wyrazami szacunku  
z upoważnienia Ministra Zdrowia  
Wojciech Konieczny  
Sekretarz Stanu  
/dokument podpisany elektronicznie/