



ZPŚ.050.29.2024.NA  
Warszawa, 20 sierpnia 2024

Pan  
Szymon Hołownia  
Marszałek Sejmu  
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

w odpowiedzi na interpelację nr 4205 grupy Posłów (Ewa Kołodziej, Franciszek Sterczewski, Iwona Maria Kozłowska, Marcin Józefaciuk, Małgorzata Tracz, Klaudia Jachira) w sprawie oceny wpływu zanieczyszczenia światłem na zdrowie mieszkańców, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższych informacji.

Uważa się, że zanieczyszczenie światłem, obserwowane jako zastosowanie światła sztucznego w sposób 1) nadmierny i nieodpowiedniego, 2) o niewłaściwym składzie widmowym oraz 3) o niewłaściwej porze, może stanowić zagrożenie dla zdrowia publicznego. Prowadzić to może do zaburzenia rytmu okołodobowego człowieka na poziomie molekularnym i fizjologicznym, a w konsekwencji do wpływu na zdrowie oraz dobrostan fizyczny i psychiczny człowieka. Należy jednak zauważyć, że zwiększenie narażenia na sztuczne światło w nocy obserwowano wraz z postępem cywilizacyjnym, jeszcze przed wprowadzeniem zakazu stosowania konwencjonalnych żarówek. Pod koniec ubiegłego wieku przedstawiono hipotezę na temat wpływu takiego oświetlenia na etiologię raka piersi oraz rozpoczęto badania naukowe w tym zakresie.

Co do zasady kwestie związane z analizą i oceną wpływu sztucznego światła na zdrowie ludzkie pozostają w gestii instytutów naukowo-badawczych zajmujących się przedmiotową problematyką. W ramach podejmowanych działań Instytuty prowadzą badania naukowe oraz prace rozwojowe mające na celu potwierdzić lub zanegować pewne wyjściowe założenia (tzw. hipotezę badawczą) lub też odkryć zupełnie nowe zależności w danej sferze.

Ponadto organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej na podstawie ustawy z dnia 14 marca 1985 r. *o Państwowej Inspekcji Sanitarnej*<sup>1</sup> realizują zadania z zakresu zdrowia publicznego, w szczególności poprzez kontrolę przestrzegania przepisów określających wymagania higieniczne i zdrowotne w pomieszczeniach przeznaczonych na pobyt ludzi m.in. w odniesieniu do zapewnienia właściwego natężenia oświetlenia światłem sztucznym. W ramach sprawowania bieżącego nadzoru nad zakładami pracy<sup>2</sup> organy Państwowej Inspekcji przeprowadzają m.in. badania i pomiary czynników uciążliwych w środowisku pracy (m.in. oświetlenie w miejscu pracy), dokonując przy tym kontroli i oceny stanowisk pracy tj. czy natężenie oświetlenia elektrycznego na stanowisku pracy spełnia wymagania

---

<sup>1</sup> Dz.U. z 2023 r. poz. 338

<sup>2</sup> Art. 4 ust. 1 pkt 2 i pkt 5 ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej

określone w obowiązującej normie<sup>3</sup>.

W zakresie realizacji zadań dotyczących obszaru higieny dzieci i młodzieży<sup>4</sup> organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej podczas sprawowania bieżącego nadzoru nad placówkami nauczania i wychowania weryfikują zapewnienie prawidłowych warunków i odpowiedniej organizacji pracy ucznia, w tym m.in. prowadzą bieżący monitoring w zakresie posiadania przez placówkę pomiarów natężenia oświetlenia sztucznego - w szczególności kontrole te są zintensyfikowane w okresie trwania ferii letnich w ramach podejmowanych działań dotyczących oceny przygotowania szkół do rozpoczęcia nowego roku szkolnego. Podczas kontroli sanitarnych dodatkowo sprawdzane jest m.in. zaopatrzenie punktów świetlnych w osłony, ich czystość, jak również stopień zużycia świetlówek.

Dodatkowo organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej prowadzą działania informacyjno-edukacyjne skierowane do:

- pracodawców w celu zapewnienia właściwych warunków pracy w zakresie natężenia oświetlenia elektrycznego na stanowisku pracy,
- dyrektorów placówek mające na celu uświadomienie istoty problemu, jakim jest właściwe natężenie oświetlenia w salach dydaktycznych, w szczególności na ławkach i tablicach szkolnych, w kontekście zapewnienia uczniom odpowiednich warunków higieny procesów nauczania i wychowania.

W zakresie edukacji związanej z oddziaływaniem światła sztucznego, w tym światła niebieskiego emitowanego przez diody LED na zdrowie i warunki pobytu dzieci i młodzieży w placówkach nauczania, uprzejmie informuję, że Główny Inspektor Sanitarny w roku 2021, (biorąc pod uwagę ówczesną sytuację epidemiologiczną w kraju oraz dominującą formę zdalnego kształcenia dzieci i młodzieży), pozyskał oraz upowszechnił wszystkim jednostkom podległym Państwowej Inspekcji Sanitarnej opinię Komisji do Spraw Profilaktyki i Promocji Zdrowia zaakceptowaną przez Radę Sanitarno-Epidemiologiczną przy Głównym Inspektorze Sanitarnym, dotyczącą zasad bezpieczeństwa w korzystaniu ze smartfonów, tabletów i komputerów przez dzieci i młodzież – jako materiał wspierający w prowadzonych działaniach promocyjno-edukacyjnych. W opinii zwrócono szczególną uwagę na kwestie związane z oceną skutków korzystania przez dzieci i młodzież ze smartfonów, telefonów, tabletów, a także wskazano konkretne działania profilaktyczne. Dodatkowo należy podkreślić, że jednostki terenowe Państwowej Inspekcji Sanitarnej podejmowały działania promocyjno-edukacyjne w placówkach nauczania w ramach, których zwracano m.in. uwagę na zagadnienie negatywnego oddziaływania światła sztucznego emitowanego przez ekrany smartfonów i tabletów, w tym emisji światła niebieskiego przez diody LED, na jakość i efektywność snu oraz wypoczynku.

Z wyrazami szacunku  
z upoważnienia Ministra Zdrowia  
Wojciech Konieczny  
Sekretarz Stanu  
/dokument podpisany elektronicznie/

---

<sup>3</sup> Norma PN-EN 12464-1:2022-01 *Światło i oświetlenie. Oświetlenie miejsc pracy. Część 1: Miejsca pracy we wnętrzach.*

<sup>4</sup> Art. 4 ust. 1 pkt 6 i 7 ustawy o Państwowej Inspekcji Sanitarnej