



Minister  
Zdrowia



ZPŚ.050.47.2024.JK  
Warszawa, 14 listopada 2024

Pan  
Szymon Hołownia  
Marszałek Sejmu

Szanowny Pani Marszałku,

w odpowiedzi na interpelację Pani Poseł Bożeny Lisowskiej nr 5462 dotyczącą podjęcia działań w okresie trwania polskiej prezydencji mających na celu przygotowanie projektu w zakresie ostatecznej rezygnacji ze zmiany czasu w państwach członkowskich Unii Europejskiej, przekazuję odpowiedź na pytanie nr 2 zawarte ww. interpelacji, tj.

Pytanie:

Polityka zdrowotna należy do kompetencji krajowych, ale Unia Europejska również odgrywa istotną rolę w jej kształtowaniu. Czy w związku z tym Ministerstwo Zdrowia zamierza zwrócić uwagę na zasadność odejścia od praktyki zmiany czasu z powodów zdrowotnych?

Odpowiedź:

Ministerstwo Zdrowia nie dysponuje wiedzą o wiarygodnych doniesieniach z badań epidemiologicznych dotyczących wpływu zmiany czasu na stan zdrowia społeczeństwa i nie gromadzi danych na ten temat, z uwagi na brak doniesień na istotny wpływ tego czynnika na zdrowie w ujęciu populacyjnym. Jednakże mając na uwadze fakt, iż czynniki środowiskowe wpływają w mniejszy lub większy sposób na stan zdrowia człowieka można przyjąć, że zmiana czasu zaburzająca ustalony indywidualnie rytm dobowy może przejściowo w sposób negatywny wpływać na samopoczucie niektórych osób.

Zestawiając komplikacje organizacyjne dla przewoźników i podróżnych wynikające ze zmiany czasu z uciążliwymi skutkami na organizm zmian stref czasowym podczas podróży wpływających na ustalony rytm dobowy oraz wynikające z tego potencjalne zmiany hormonalne związane z wydzielaniem kortyzolu i melatoniny, poparcie zniesienia sezonowych zmian czasu wydaje się być zasadne.

Z wyrazami szacunku  
z upoważnienia Ministra Zdrowia  
Wojciech Konieczny  
Sekretarz Stanu  
/dokument podpisany elektronicznie/