



Minister Zdrowia

RKIK.050.1.2025.MS
Warszawa, 06 lutego 2025

Pan
Szymon Hołownia
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

odpowiadając na interpelację nr 7430 z dnia 17 stycznia 2025 r. złożoną przez Pana Posła Marka Tomasza Hoka w sprawie regulacji zawodu psychoterapeuty, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższej informacji.

Odnosząc się do pytania nr 1, uprzejmie informuję, że aktualnie w Ministerstwie Zdrowia nie są prowadzone prace nad uregulowaniem zawodu psychoterapeuty. Należy wskazać, że przez przedstawicieli środowiska psychoterapeutów podejmowane są rozmowy z resortem zdrowia w kwestii regulacji zawodu psychoterapeuty, jednakże przedstawiciele tego środowiska reprezentują odmienne podejścia w psychoterapii i przedstawiają różne propozycje przepisów i rozwiązań w zakresie regulacji zawodu psychoterapeuty. Zatem, o ile środowisko psychoterapeutów widzi potrzebę ustawowego uregulowania zawodu psychoterapeuty, to nie jest jednomyślne w zakresie proponowanych rozwiązań prawnych w tym obszarze, w tym m.in. w kwestii ministra właściwego dla tego zawodu (niektóre stowarzyszenia zrzeszające psychoterapeutów wskazują na właściwość Ministra Zdrowia w zakresie nadzoru nad wykonywaniem tego aktu prawnego, natomiast inne stowarzyszenia działające w zakresie psychoterapii przewidują właściwość Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej), czy też w kwestii utworzenia samorządu zawodowego. Ponadto należy wskazać, że od 29.11.2023 r. działalność rozpoczął Parlamentarny Zespół do spraw ustawowego uregulowania zawodu psychologa i psychoterapeuty, któremu przewodniczy Pani Poseł Marta Golbik, a w jego pracach biorą udział członkowie poszczególnych towarzystw psychoterapeutycznych. Celem powołania ww. Zespołu jest m.in. przygotowanie projektu ustawy o zawodzie psychoterapeuty.

Odpowiadając na pytanie nr 2, uprzejmie informuję, iż wymagania wobec osoby prowadzącej psychoterapię w ramach opieki zdrowotnej nad osobami z zaburzeniami psychicznymi wykonywanej w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, zwłaszcza psychiatrycznej opieki zdrowotnej - w formie pomocy doraźnej, ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej oraz w domach pomocy społecznej określa art. 5 ust. 3 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2024 r. poz. 917 z późn. zm.). Aktualnie nie prowadzi się prac w zakresie zmiany ww. przepisów. Ponadto należy zauważyć, że rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień określa warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz.U. z 2019 r. poz. 1285, z późn. zm.), w tym wymagania dla personelu realizującego ww. świadczenia, realizowane na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 146, z późn. zm.). Przedmiotowe rozporządzenie wśród osób uprawnionych do

udzielania określonych świadczeń w ww. zakresie wymienia m.in. osobę posiadającą certyfikat psychoterapeuty.

Wymagania wobec osoby prowadzącej psychoterapię określone w ww. rozporządzeniu Ministra Zdrowia mogą być bardziej szczegółowe niż minimalne wymagania określone w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego.

Odnosząc się do pytania nr 3, uprzejmie informuję, że zasady uzyskiwania tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia regulowane są przepisami ustawy z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia (Dz.U. z 2023 r. poz. 506 i z 2024 r. poz. 1897) oraz rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 13 czerwca 2017 r. w sprawie specjalizacji w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia (Dz.U. z 2023 r. poz. 1771). Zgodnie z przepisami ww. rozporządzenia, do szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży może przystąpić osoba, która posiada tytuł zawodowy magistra lub magistra inżyniera lub równorzędny uzyskany na kierunku studiów w zakresie: psychologii, pedagogiki, resocjalizacji, pielęgniarstwa, lekarskim. Ponadto należy wskazać, że w dniu 24 czerwca 2023 r. weszło w życie rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 20 czerwca 2023 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie specjalizacji w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia (Dz.U. z 2023 r. poz. 1187). Wprowadziło ono m.in. nową dziedzinę szkolenia specjalizacyjnego – psychoterapia. Do szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapii mogą przystąpić osoby, które posiadają tytuł zawodowy magistra lub magistra inżyniera lub równorzędny uzyskany na kierunku: lekarskim, lekarsko-dentystycznym, pielęgniarstwo, położnictwo, psychologia, pedagogika, praca socjalna, socjologia, resocjalizacja, nauki o rodzinie. Aktualnie nie rozważa się ograniczenia dostępu do szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie psychoterapii oraz w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży wyłącznie do magistrów psychologii oraz lekarzy psychiatrów.

Odnosząc się do pytania nr 4, informuję, że z danych przekazanych przez Centrum e-Zdrowia, zgodnie ze sprawozdaniem MZ-29 Dział 2 Kadra, według stanu na dzień 31.12.2023 r. w szpitalach zatrudnionych było 402 psychoterapeutów z certyfikatem udzielających świadczeń (ww. opracowanie nie zawiera danych o działalności szpitali psychiatrycznych oraz podległych Ministerstwu Spraw Wewnętrznych i Administracji i Ministerstwu Sprawiedliwości). Jednocześnie informuję, że Ministerstwo Zdrowia nie posiada danych liczbowych dotyczących liczby psychoterapeutów będących w trakcie szkolenia, modalności terapeutycznych w których pracują, ani ich wykształcenia bazowego.

Odnosząc się do pytania nr 5, należy wskazać, iż zgodnie z art. 5 ust. 2 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego, psychoterapia to celowe i planowane oddziaływania psychologiczne, zmierzające do złagodzenia lub usunięcia objawów zaburzenia oraz do poprawy funkcjonowania psychicznego i społecznego, wspierające dążenia jednostki lub rodziny do zdrowia i rozwoju, kierowane do osób z zaburzeniami psychicznymi. Forma opieki, jaką jest psychoterapia, realizowana jest w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, zwłaszcza psychiatrycznej opieki zdrowotnej - w formie pomocy doraźnej, ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej oraz w domach pomocy społecznej.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Wojciech Konieczny
Sekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/