



Minister Zdrowia

ZPN.050.5.2025.EL
Warszawa, 27 lutego 2025

Pan
Szymon Hołownia
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

w odpowiedzi na interpelację poselską nr 7894, złożoną przez Panią Poseł Ewę Schadler i grupę posłów, w sprawie żywienia zbiorowego w placówkach oświatowych, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższych informacji.

Zdrowe i racjonalne żywienie jest jedną z podstawowych potrzeb człowieka, warunkiem prawidłowego rozwoju, zachowania zdrowia a także dobrego samopoczucia. Nieprawidłowości w żywieniu oraz niska aktywność fizyczna są przyczyną wielu zaburzeń metabolicznych, w tym przede wszystkim nadwagi i otyłości. Sposób żywienia dziecka ma wpływ na jego rozwój poznawczy oraz wyniki w nauce, co ponad wszelką wątpliwość pokazują doniesienia naukowe ostatnich lat. Dzieje się tak, ponieważ procesy nauki są nierozzerwalnie związane z rozwojem anatomicznym mózgu, na który wpływ mają m.in. składniki pokarmowe diety.

Środowisko przedszkolne i szkolne odgrywa kluczową rolę w zaspokajaniu potrzeb żywieniowych dzieci i młodzieży oraz w kształtowaniu właściwych zachowań żywieniowych, uzupełniając tym samym rolę rodziców. Żywienie dziecka w placówce oświatowej stanowi integralną część procesu nauczania i rozwoju. Placówki oświatowe powinny kształtować postawę prozdrowotną u dzieci i młodzieży, w tym zapewnić: prawidłowo skomponowane pod względem wartości odżywczej posiłki, edukację żywieniową i kulinarną, a także edukację związaną z ochroną środowiska naturalnego.

Zmieniający się klimat, zwiększające się koszty utylizacji odpadów, zmniejszające się zasoby wody pitnej oraz aspekty zdrowotne to tylko niektóre czynniki, które wpływają na konieczność wprowadzenia zasad diety planetarnej w żywieniu, także zbiorowym w

placówkach oświatowych. Względy środowiskowe, ekonomiczne, a także edukacyjne sprawiają, że coraz więcej placówek oświatowych zaczyna wprowadzać konkretne działania, które mogą wpłynąć na zmianę diety na korzystniejszą dla zdrowia i środowiska. Wdrażanie diety planetarnej jest ważnym zadaniem dla wszystkich osób zajmujących się realizacją żywienia. Warunkiem sukcesu wprowadzanych zmian jest edukacja personelu, rodziców oraz dzieci, a także stopniowe wprowadzanie zmian w jadłospisie, tak aby zarówno personel placówki, dzieci, jak i rodzice mogli zapoznać się ze zmianami w sposób ewolucyjny. Należy podkreślić, że zmiany „na talerzu” to tak naprawdę zmiany nawyków żywieniowych. Podjęte wyzwanie, jakim jest wprowadzenie zasad diety planetarnej w żywieniu zbiorowym będzie owocować w przyszłości nie tylko zmniejszeniem obciążeń finansowych dla placówki, ale przede wszystkim wpłynie pozytywnie na warunki życia i zdrowie przyszłych pokoleń.

W tym miejscu pragnę zwrócić uwagę, że kwestia promocji posiłków roślinnych w żywieniu zbiorowym jest przedmiotem analiz prowadzonych przez Ministerstwo Zdrowia. W Ministerstwie Zdrowia odbyło się spotkanie robocze dotyczące omówienia zasadności nowelizacji tzw. „rozporządzenia sklepikowego”. W spotkaniu uczestniczyli eksperci Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH – Państwowego Instytutu Badawczego, Instytutu Matki i Dziecka, Instytutu „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”, a także przedstawiciele Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej oraz Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Uczestnicy spotkania poparli propozycję promocji posiłków roślinnych. Ponadto, dyskutowano również o kwestii uwzględnienia napojów zastępujących mleko, co niewątpliwie rozszerzyłoby asortyment i wpłynęło na różnorodność produktów oferowanych w żywieniu zbiorowym.

Niezależnie od powyższego, pragnę zauważyć, że z uwagi na prowadzone wstępne analizy i spotkania robocze dotyczące nowelizacji „rozporządzenia sklepikowego”, aktualnie nie jest możliwe wskazanie precyzyjnego zakresu oraz terminu wejścia w życie ewentualnych zmian w ww. przepisach.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Wojciech Konieczny
Sekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/