



# Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego

---

DAP-WAZ.055.3.2025.IW  
Warszawa, 25 kwietnia 2025 r.

**Pan**  
**Szymon Hołownia**  
**Marszałek Sejmu**  
**Rzeczypospolitej Polskiej**

## Odpowiedź na interpelację nr 9124

*Szanowny Panie Marszałku,*

składam na Pana ręce, odpowiedź na interpelację Poseł na Sejm RP Pani Olgi Ewy Semeniuk-Patkowskiej w sprawie *kadry w psychiatrii dziecięcej i zdrowia psychicznego młodzieży*.

*Szanowna Pani Poseł,*

zakres zagadnień przedłożonych w interpelacji wykracza poza aktywności podejmowane przez ministra właściwego do spraw szkolnictwa wyższego i nauki. Sektorowo są to działania Ministerstwa Zdrowia. Istotną rolę w sprawie odgrywa również Ministerstwo Edukacji Narodowej.

Problematyka zdrowia psychicznego pozostaje jednak istotna dla działalności ministra właściwego do spraw szkolnictwa wyższego i nauki. W minionym roku podjęto następujące działania w zakresie wsparcia zdrowia psychicznego w środowisku akademickim.

W 2024 roku zrealizowano badanie ankietowe w uczelniach, które ukazało poziomy wsparcia dla studentek i studentów, doktorantek i doktorantów oraz osób pracujących w systemie szkolnictwa wyższego i nauki. W dominującej części podmiotów szkolnictwa wyższego i nauki są podejmowane działania promujące dobrostan oraz przeciwdziałanie pogorszeniu zdrowia psychicznego. Działania podejmowane przez uczelnie koncentrują się na aktywnościach o różnym stopniu złożoności oraz kosztochłonności i obejmują działania o różnym zakresie podmiotowym (osoby uczące, osoby doktoryzujące się, osoby studiujące) oraz przedmiotowym (dni wsparcia, warsztaty, szkolenia).

Ministerstwo zleciło dwa działania wspierające aktywności na rzecz dobrostanu w środowisku akademickim w Polsce – pierwszym był projekt Strefa komfortu PSRP realizowana przez Parlament Studentów Rzeczypospolitej Polskiej (działanie będzie kontynuowane w latach 2025-2026). Realizacja projektu ma na celu wsparcie społeczności akademickiej w zakresie zdrowia psychicznego. W ramach przewidywanej realizacji zadania został zaplanowany szereg działań skierowanych do studentów, przedstawicieli samorządów studenckich, ale również całego środowiska akademickiego. Zadanie będzie realizowane przez prawie 2 lata. W tym czasie zostaną przygotowane infografiki, podcasty, poradniki video, webinaria i materiały szkoleniowe, zaktualizowana zostanie strona internetowa oraz baza miejsc wsparcia psychologicznego oraz zostanie przeprowadzone badanie funkcjonowania procedur antydyskryminacyjnych w uczelniach. Przez 22 miesiące będą prowadzone konsultacje zarówno jednorazowe, jak i w formie cykli spotkań.

W czerwcu 2024 r. zainaugurowano cykl spotkań w nowym formacie, za który odpowiada Wydział Analiz Departamentu Analiz Strategicznych i Popularyzacji Nauki w MNiSW, tj. Ministerialne Forum Debaty Akademickiej. Zaproszono do siedziby MNiSW badaczki i badaczy oraz osoby zajmujące się zdrowiem psychicznym w praktyce. Spotkanie stanowiło platformę wymiany doświadczeń, wzięło w nim udział kilkadziesiąt osób stacjonarnie, a także licznie zgromadzone osoby w formule łączenia online. Podjęto rozważania nad dobrostanem w środowisku akademickim z perspektywy praktyki. Spotkanie miało walor integracyjny dla badaczek i badaczy zajmujących się naukowo zagadnieniem dobrostanu i zdrowia psychicznego, a także stanowiło forum wymiany doświadczeń osób zawodowo i w praktyce zajmujących się wsparciem zdrowia psychicznego i zagadnieniem dobrostanu w podmiotach systemu szkolnictwa wyższego i nauki.

MNiSW zlecił także Instytutowi Psychologii Polskiej Akademii Nauk realizację w latach 2024-2026 zadania pn. „Pierwsza część programu badawczo-interwencyjnego: Psychologia dla społeczeństwa” – głównym celem zadania jest diagnoza świadomości zdrowia psychicznego i dobrostanu psychicznego Polek i Polaków oraz stworzenie interwencji umożliwiającej:

- a) szerzenie wiedzy praktycznej z zakresu zdrowia psychicznego i pomocy psychologicznej;
- b) walkę ze stereotypami dotyczącymi zaburzeń psychicznych oraz sięgania po pomoc psychologiczną (oraz walką ze stygmatyzacją osób sięgających po pomoc psychologiczną);
- c) zachęcenie Polek i Polaków do większej dbałości o zdrowie psychiczne.

Ze środków MNiSW sfinansowana została także publikacja naukowa pt. „Hejt i mowa nienawiści w szkole – diagnoza, przeciwdziałanie i wsparcie”, która jest efektem projektu realizowanego przez Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Radomskiego im. K. Pułaskiego w Radomiu wraz z Komendą Wojewódzką Policji w Radomiu oraz Kuratorium Oświaty w Warszawie zatytułowanego „Nie hejtuję – reaguję”.

W grudniu 2024 r. odbyło się 3. sympozjum naukowo-praktyczne z cyklu „Ministerialne Forum Debaty Akademickiej” na temat równego traktowania. Wskazano, że na zagadnienie równego traktowania w sektorze szkolnictwa wyższego i nauki należy patrzeć szeroko i wielosektorowo, ponieważ zagadnienie obejmuje kwestię równości płci, równość wobec osób z niepełnosprawnościami, równość wobec osób atypowych, równość wobec osób wywodzących się z różnych kultur, równość wobec osób o różnym pochodzeniu etnicznym.

W 2024 r. zlecono badanie Uniwersytetowi Szkole Wyższej Psychologii Społecznej (USWPS) na temat zdrowia psychicznego w środowisku akademickim. Badanie uwydatniło, że istotnie istnieją poważne problemy psychiczne (będące jednocześnie problemami o złożonym charakterze i zróżnicowanym podłożu) w środowisku akademickim. Raport został upubliczniony w marcu w 2025 roku i jest dostępny na stronie MNiSW. Ministerstwo nieustająco podejmuje aktywności, aby podejmować działania na rzecz polepszenia dobrostanu w środowisku akademickim w Polsce.

Zagadnienie zdrowia psychicznego stało się tematem przewodnim warsztatów grupy roboczej Dyrektorów Generalnych ds. szkolnictwa wyższego (DG HE) w ramach Prezydencji Rzeczypospolitej Polskiej w Radzie Unii Europejskiej. Zagadnienie zdrowia psychicznego, a także działań podejmowanych w urzędzie właściwym do spraw szkolnictwa wyższego i nauki zostało przedstawione na forum międzynarodowym – działania realizowane ustawicznie w MNiSW oceniono jako rozsądny krok w kierunku polepszenia dobrostanu w środowisku akademickim w Polsce. Spotkanie miało dodatkowo walor wymiany wiedzy i doświadczeń między przedstawicielami państw członkowskich Unii Europejskiej.

26 marca 2025 r. w USWPS zorganizowano sfinansowaną ze środków będących w dyspozycji MNiSW konferencję naukową (wolny dostęp), na której zaprezentowano raport na temat zdrowia psychicznego. Podjęto także wątek metodologii badań nad zagadnieniem zdrowia psychicznego. Raport nt. zdrowia psychicznego w środowisku akademickim w Polsce został równocześnie upubliczniony na stronie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Podjęto także rozmowy z USWPS w sprawie zlecenia dedykowanego badania naukowego o walorach praktycznych (aplikacyjnych) – pn. Skuteczne interwencje na rzecz dobrostanu psychicznego w środowisku akademickim. Zadanie polegać na kompleksowej analizie aktualnej literatury naukowej na temat skutecznych interwencji wspierających dobrostan psychiczny osób wchodzących w skład środowiska akademickiego. Celem analizy jest identyfikacja interwencji na rzecz dobrostanu psychicznego o zweryfikowanej już skuteczności, możliwych do wykorzystania we współczesnym polskim środowisku akademickim oraz opracowanie wskazówek ułatwiających praktyczne wykorzystanie opisanych interwencji w środowisku akademickim. Efektem realizacji zadania będzie katalog interwencji, których skuteczność została zweryfikowana empirycznie w ostatnich latach – cezurę czasową stanowi początek pandemii COVID-19. Katalog będzie miał formę całościowego raportu obejmującego analizę i opis wszystkich zidentyfikowanych interwencji o zweryfikowanej skuteczności w podziale na grupy tworzące środowisko akademickie (studenci/studentki, doktoranci/doktorantki, kadra akademicka, kadra administracyjna).

W bieżącym roku zaktualizowano zasady Konkursu „Organizowanie i animowanie działań na rzecz środowiska akademickiego w Polsce” – zagadnienie zdrowia psychicznego umieszczono jako jeden z filarów (zagadnień) dających możliwość ubiegania się w trybie konkursowym o środki finansowane przez MNiSW – o środki mogą ubiegać się organizacje pozarządowe i podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2023 r. poz. 571), prowadzące obejmującą teren całego kraju działalność statutową w środowisku akademickim, w obszarze zgodnym z zakresem rzeczowym zadania.

Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego podejmuje działania wspierające profilaktykę zdrowia psychicznego oraz dobrostan w środowisku akademickim w Polsce. Ze względu na szczególne znaczenie tego zagadnienia, będą podejmowane kolejne aktywności ukierunkowane na wsparcie dobrostanu w sektorze szkolnictwa wyższego i nauki.

*Z wyrazami szacunku*

Z upoważnienia  
Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego

Karolina Ziolo-Pużuk  
Sekretarz Stanu  
/ – podpisano cyfrowo/

Do wiadomości:  
Kancelaria Prezesa Rady Ministrów.