



Minister
Zdrowia

DLF.050.26.2025.DP
Warszawa, 30 kwietnia 2025

Pan
Szymon Hołownia
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

w związku z interpelacją nr 8865 z 2 kwietnia 2025 r. Pana Janusza Cieszyńskiego, Pośta na Sejm RP, w sprawie niskich wydatków na profilaktykę zdrowotną w Polsce i braku koordynacji działań profilaktycznych, uprzejmie proszę o przyjęcie następujących informacji. Aby skutecznie wcielać w życie postulaty dotyczące prewencji chorób oraz profilaktyki zdrowotnej, w tym wczesnego wykrywania chorób, realizowane są kampanie społeczne oraz wdrażane nowe rozwiązania w profilaktyce zdrowotnej (np. test HPV HR w profilaktyce raka szyjki macicy).

Niezbędnym stało się również zaprojektowanie nowego świadczenia, które w sposób kompleksowy zapewni pacjentom dostęp do opieki profilaktycznej, a dla personelu medycznego będzie porządkować wiedzę o stanie zdrowia pacjenta. Przyjęto, że świadczenie powinno obejmować jak największą populację oraz stanowić punkt wyjścia dla innych interwencji z zakresu profilaktyki.

Tym samym Minister Zdrowia dąży do zastąpienia dotychczas działającego programu *Profilaktyka 40 PLUS* programem *Moje zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej* – świadczeniem realizowanym w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej: co 5 lat dla populacji pacjentów w wieku 20-49 lat oraz co 3 lata dla osób w wieku 50 lat i więcej. Całość procesu jest koordynowana i realizowana przez personel medyczny placówki POZ, do której zapisany jest pacjent.

W ramach świadczenia pacjent wypełnienia ankietę na temat swojej sytuacji zdrowotnej, następnie otrzymuje zlecenie na badania laboratoryjne obejmujące badania przesiewowe w kierunku m.in. chorób sercowo-naczyniowych, cukrzycy, chorób nerek.

Przewiduje się :

- badania podstawowe: morfologia krwi, glukoza, kreatynina (z eGFR), lipidogram (cholesterol całkowity, LDL, HDL, triglicerydy), TSH i badanie ogólne moczu.
- badania rozszerzone: (ALAT, ASPAT, GGTP, anty-HCV, lipoproteina A (raz w życiu), PSA całkowity u mężczyzn oraz test FIT-OC, dla osób powyżej 50 r.ż (wykonywany w ramach interwencji prozdrowotnych).

Po wykonaniu badań, personel placówki POZ ustala termin wizyty podsumowującej, podczas której wyniki badań diagnostycznych są weryfikowane przez personel medyczny, wykonuje się pomiary antropometryczne oraz tworzony jest Indywidualny Plan Zdrowotny (IPZ). W IPZ zawiera się konkretne zalecenia dotyczące innych działań profilaktycznych – wykonanie badań przesiewowych dostosowanych do wieku i płci, wykonania szczepień ochronnych zgodnie z indywidualnym kalendarzem szczepień. Ponadto przewiduje się ocenę globalnego ryzyka sercowo-naczyniowego, w zależności od wieku, oraz ocenę funkcji poznawczych wykorzystującą skalę mini-COG u osób w wieku 60 lat i więcej. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości – zlecona jest dalsza diagnostyka.

Tym samym, *Moje zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej* stanie się narzędziem niezbędnym w koordynacji ścieżki pacjenta zdrowego/bez objawów, którego kontakt z placówką medyczną będzie związany z kontrolą i oceną stanu zdrowia. Zintegrowanie elementów Bilansów z Internetowym Kontem Pacjenta umożliwi pacjentowi lepszą kontrolę nad sytuacją zdrowotną.

Minister Zdrowia podejmuje również szereg działań mających na celu zwiększenie wyszczepialności. Równolegle podejmowane są działania z zakresu promocji zdrowia, w tym związane z przygotowaniem kolejnej edycji Narodowego Programu Zdrowia.

Mając na względzie powyższe pragnę zapewnić, że Minister Zdrowia koncentruje się na takim kształtowaniu koszyka świadczeń gwarantowanych, aby świadczenia o charakterze profilaktycznym były powszechnie dostępne i stanowiły jego istotną rolę.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Jerzy Szafranowicz
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/