



Minister
Zdrowia

ZPP.050.17.2025.AK
Warszawa, 28 maja 2025

Pan
Szymon Hołownia
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

W nawiązaniu do interpelacji nr 8379, złożonej przez Pana Posła Jarosława Sachajko oraz Panią Posłankę Annę Gembicką, w sprawie nadużywania leków psychotropowych oraz ich negatywnych skutków zdrowotnych, zwracam się z uprzejmą prośbą o przyjęcie poniższych informacji.

Na wstępie, przede wszystkim należy wskazać, że w myśl art. 4 ustawy z dnia 5 grudnia 1996 r. o zawodach lekarza i lekarza dentysty, lekarz ma obowiązek wykonywać zawód zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, dostępnymi mu metodami i środkami zapobiegania, rozpoznawania i leczenia chorób, zgodnie z zasadami etyki zawodowej oraz należyta starannością. W związku z powyższym to rolą lekarza jest ocena czy w przypadku danego pacjenta zaproponowanie farmakoterapii jest najbardziej skuteczną i bezpieczną formą leczenia.

W publicznym systemie opieki zdrowotnej stosowane są metody leczenia oparte na dowodach naukowych, znane jako Evidence-Based Medicine (EBM). Jednostką powołaną m.in. w celu wydawania rekomendacji w sprawie kwalifikacji świadczenia opieki zdrowotnej jako świadczenia gwarantowanego jest Agencja Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji. Należy podkreślić, iż w ramach świadczeń gwarantowanych w rodzaju opieka psychiatryczna uwzględnionych jest szereg świadczeń nie związanych z farmakoterapią, takich jak sesje psychoterapii, porady psychologiczne, czy terapia zajęciowa.

Ponadto, zgodnie z procedowanym obecnie projektem rozporządzenia Ministra Zdrowia zmieniającego rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki

psychiatrycznej i leczenia uzależnień wprowadzone ma zostać kolejne tego rodzaju świadczenie – przezczaszkowa stymulacja magnetyczna. Dodatkowo, zgodnie z wprowadzanymi przez Ministerstwo Zdrowia reformami zarówno w obszarze psychiatrii dorosłych jak i dzieci i młodzieży, zwiększona zostaje rola specjalistów nie będących lekarzami oraz dostęp do leczenia nie przewidującego farmakoterapii. Przykładem tego rodzaju działań może być uwzględnienie roli asystentów zdrowienia w centrach zdrowia psychicznego prowadzonych w ramach programu pilotażowego czy utworzenie sieci ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży, w których nie jest zatrudniony lekarz psychiatra ale pomocy pacjentom udzielają psycholodzy, psychoterapeuci i terapeuci środowiskowi.

W celu zagwarantowania odpowiedniej jakości świadczeń psychiatrycznych dla dzieci i młodzieży, w ramach projektu „Wsparcie procesu wdrażania reformy wprowadzającej nowy model systemu ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 nr POWR.05.02.00-00-0001/21 opracowane zostały standardy organizacyjne i merytoryczne dla podmiotów nowego modelu systemu ochrony zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży (dostępne na stronie: <https://www.gov.pl/web/zdrowie/standardy-organizacyjne-i-merytoryczne-dla-podmiotow-nowego-modelu-systemu-ochrony-zdrowia-psychicznego-dla-dzieci-i-mlodziezy>).

Ponadto w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego realizowany jest projekt „Opracowanie i realizacja specjalistycznych programów diagnozy i leczenia zaburzeń psychicznych”. Realizacja projektu została powierzona w trybie pozakonkursowym Instytutowi Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. W ramach projektu, opracowanych zostanie 15 programów diagnozy i leczenia zaburzeń psychicznych dla dzieci i młodzieży oraz 5 programów diagnozy zaburzeń psychicznych dla dorosłych.

Należy również wspomnieć o wprowadzeniu do kształcenia przedmiotu edukacja zdrowotna, którego celem jest kształtowanie kompetencji uczniów w zakresie dbałości o zdrowie, w tym psychiczne, oraz budowanie potencjału zdrowotnego własnego i otoczenia w zgodzie z aktualnymi wyzwaniami epidemicznymi oraz sytuacją geopolityczną.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Wojciech Konieczny
Sekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/