



# Minister Zdrowia

---

DLG.050.88.2025.DG  
Warszawa, 23 czerwca 2025

Pan  
Szymon Hołownia  
Marszałek Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

W odpowiedzi na interpelację nr 9871 z dnia 20 maja 2025 r. Pani poseł Barbary Dolniak w sprawie poprawy dostępności i skuteczności Programu profilaktyki raka piersi uprzejmie proszę o przyjęcie poniżej informacji w zakresie informowania o badaniach profilaktycznych w kierunku raka piersi, procesu rejestracji na badania oraz ogólnie o promocji programu zdrowotnego Profilaktyka raka piersi.

Uprzejmie informuję, że wyczerpujące informacje o profilaktycznej mammografii znajdują się na stronie [www.pacjent.gov.pl](http://www.pacjent.gov.pl) w zakładce programy profilaktyczne. Dodatkowe informacje będą znajdować się w Internetowym Koncju Pacjenta (IKP).

Program profilaktyki raka piersi, który skierowany do kobiet w wieku 45-74 lat, zapewnia dostęp do bezpłatnej mammografii oraz pogłębionej diagnostyki, jeżeli jest taka konieczność. Na badanie profilaktyczne nie trzeba mieć skierowania. Badanie realizowane jest w placówkach stacjonarnych i w mammbusach, które regularnie docierają do mniejszych miejscowości i obszarów wiejskich.

Na stronach portali internetowych [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl) oraz [nfz.gov.pl](http://nfz.gov.pl) można sprawdzić termin postoju mammbusu w swojej okolicy oraz adresy do pracowni wykonujących mammografię w trybie stacjonarnym. Jednocześnie harmonogramy mammbusów publikowane są m.in. w mediach lokalnych i na stronach urzędów gmin – jako element lokalnej polityki zdrowotnej. Ponadto, akcję informacyjną o programie prowadzą świadczeniodawcy realizujący program.

Ministerstwo Zdrowia podjęło działania w celu usprawnienia procesu rejestracji na badania mammograficzne. Wspólnie z Centrum e-Zdrowia uruchomiono ogólnopolski elektroniczny system rezerwacji wizyt (centralną e-rejestrację). Pacjentki mogą się samodzielnie umawiać na wizytę lub badanie przez Internetowe Konto Pacjenta lub aplikacji mobilnej mojeIKP. Centralna e-rejestracja została uruchomiona w formie pilotażu, który następnie zostanie przekształcony we wdrożenie systemowe na podstawie ustawy. Projekt ustawy wprowadzający centralną e-rejestrację jest w trakcie procesu legislacyjnego (zakończono konsultacje publiczne). Centralna e-rejestracja umożliwia w prosty i wygodny sposób umówienie, odwołanie lub zmianę terminu wizyty lub badania w ramach NFZ.

Ministerstwo Zdrowia stale prowadzi działania edukacyjno-promocyjne dotyczące profilaktyki nowotworów kobiecych m.in. raka piersi. W naszych kampaniach przekonujemy kobiety do zrobienia badań w ramach programów przesiewowych. Z wykonanego na początku tego roku badania Institute for Health wynika, że aż 72 % badanych osób wie, że można badać się

profilaktycznie w kierunku wczesnego wykrycia nowotworów . Niestety wiedza o dostępności badań nie przekłada się na frekwencję osób, które korzystają z tego rodzaju profilaktyki.

Ministerstwo Zdrowia nieprzerwanie prowadzi kampanie, w których zachęca kobiety do zrobienia badań mammograficznych w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020–2030. W marcu 2025 r. emitowaliśmy kampanię spotową w ogólnopolskich stacjach telewizyjnych. Również w marcu i maju prowadziliśmy kampanię w ogólnopolskich stacjach radiowych. Prowadzimy działania na rzecz eliminowania barier psychologicznych i społecznych, które zniechęcają kobiety do zgłaszania się na badania.

W październiku, miesiącu poświęconym profilaktyce raka piersi, planujemy przygotowanie materiałów o mammografii w programach śniadaniowych szerokoasięgowych stacjach telewizyjnych.

Jednocześnie będziemy wspierać kobiety w walce ze wstydem i lękiem przed badaniami. W jesiennej ramówce w dwóch serialach emitowanych w telewizji ogólnopolskiej zostanie pokazany wątek, w którym bohaterki bezpośrednio dotyka możliwość zachorowania na raka piersi– w ramach badań przechodzą mammografię, a później stają się rzeczniczkami profilaktyki namawiając swoje przyjaciółki do regularnej samokontroli oraz korzystania z badań przesiewowych. Pokazanie badań mammograficznych w kontekście emocjonalnym, tj. lęku przed chorobą oraz żalu, że zaniedbało się wcześniejszą profilaktykę, może przynieść autentyczny efekt w pojawieniu się refleksji, a w rezultacie zmiany postaw kobiet w stosunku do uczestnictwa w badaniach przesiewowych.

Dodatkowo, prowadzimy we współpracy z Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego szkolenia dla lekarzy POZ, których celem jest zwiększenie odsetka kobiet zgłaszających się na badania przesiewowe. Szkolenia obejmują m.in. moduły z zakresu komunikacji interpersonalnej z pacjentkami–prowadzenie rozmowy motywującej do wykonania badań, czy udzielania odpowiedzi na obawy pacjentek dotyczące raka piersi. Prezentujemy także, w trakcie szkolenia, tzw. “krótką interwencję lekarską” –czyli kilkuminutową rozmowę w gabinecie, która statystycznie zwiększa szansę zgłoszenia się pacjentki na badania profilaktyczne nawet o 30–40%. Działanie to jest tym ważniejsze, że personel medyczny POZ realizując wizytę podsumowującą w programie Moje Zdrowie - bilans zdrowia osoby dorosłej, będą mieli okazję do poinformowania pacjentek o zaleceniach co do zrobienia mammografii [profilaktycznej]. Wyposażając personel POZ w dodatkową wiedzę i umiejętności komunikacyjne, a jednocześnie prowadząc szeroko zakrojoną kampanię społeczną promującą badania profilaktyczne możemy zwiększyć uczestnictwo kobiet w programie przesiewowym, a tym samym zwiększyć szanse na wczesne wykrycie zmian nowotworowych.

Z wyrazami szacunku  
z upoważnienia Ministra Zdrowia  
Jerzy Szafranowicz  
Podsekretarz Stanu  
/dokument podpisany elektronicznie/