



Minister Zdrowia

ZPP.050.49.2025.AK
Warszawa, 03 lipca 2025

Pan
Szymon Hołownia
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku!

W nawiązaniu do interpelacji nr 10175, złożonej przez grupę Posłów: Pana Patryka Gabriela, Pana Jacka Niedźwiedzkiego, Pana Bartosza Zawieję, Pana Łukasza Horbatowskiego, Pana Henryka Szopińskiego, Pana Marka Jana Chmielewskiego oraz Pana Dominika Jaśkowca, w sprawie kontynuacji programu pilotażowego dotyczącego oddziaływań terapeutycznych skierowanych do osób z doświadczeniem traumy, uprzejmie informuję, że w dniu 26 czerwca 2025 r. zostało skierowane do ogłoszenia w Dzienniku Ustaw rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 czerwca 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie programu pilotażowego dotyczącego oddziaływań terapeutycznych skierowanych do osób z doświadczeniem traumy, którego przepisy wchodzi w życie z dniem następującym po dniu ogłoszenia.

Tym samym, okres realizacji programu pilotażowego został przedłużony, na dotychczasowych zasadach, do dnia 30 czerwca 2026 r.

Mając na uwadze, że w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej brak było dedykowanych oddziaływań terapeutycznych skierowanych do osób z doświadczeniem traumy, rozpoczęto realizację programu pilotażowego, którego celem było praktyczne sprawdzenie efektywności różnych programów oddziaływań terapeutycznych związanych z udzielaniem pomocy osobom po trudnych doświadczeniach, takich jak uczestnictwo w działaniach wojennych lub doświadczenie uchodźcze w związku z konfliktem zbrojnym, doświadczenie lub bycie świadkiem przemocy fizycznej, psychicznej lub seksualnej, uczestnictwo pośrednie lub bezpośrednie w wypadku komunikacyjnym lub doświadczenie skutków kataklizmu naturalnego lub pożaru. Wszystkie te doświadczenia mogą wpłynąć na zdrowie psychiczne w sposób powodujący odczuwanie ich negatywnych skutków przez wiele lat. Oddziałują na psychospołeczne funkcjonowanie osób ich doświadczających,

powodując trudności w wypełnianiu ról społecznych, wpływając m.in. na funkcjonowanie w rodzinach czy pracę zawodową. W ramach prowadzonego pilotażu osoby odczuwające negatywne skutki traumatycznych doświadczeń mogą uzyskać wsparcie i opiekę.

Program realizowany jest przez 14 podmiotów zapewniających odpowiedni personel, z którego co najmniej połowa powinna odbyć udokumentowane szkolenie obejmujące program leczenia osób z doświadczeniem traumy w wymiarze minimum 50 godzin.

Wyniki programu pilotażowego, liczba pacjentów oraz liczba udzielonych świadczeń wskazują na zasadność realizacji takiej formy leczenia oraz potwierdzają potrzebę związaną z poprawą jakości i efektywności sposobu organizacji opieki nad pacjentami po doświadczeniu traumy. Proces leczenia tych pacjentów jest długotrwały, a ważnym elementem jest zachowanie ciągłości udzielanego wsparcia. Terapia traumy wymaga niejednokrotnie łączenia różnych form oddziaływań, ukierunkowanych na różne aspekty doświadczanych przez pacjentów trudności.

Zasadne jest zastosowanie w leczeniu traumy różnych form terapii od pracy indywidualnej po różne formy pracy w grupie oraz różnego rodzaju oddziaływań (edukacyjnych, wspierających, psychoterapeutycznych). Skoordynowana praca wielu specjalistów pozwala na określenie właściwych form pomocy dla pacjenta. Pacjenci włączeni do programu pilotażowego otrzymują u jednego świadczeniodawcy kompleksową i różnorodną pomoc od kadry wykwalifikowanej do realizacji terapii traumy, bez potrzeby szukania różnych form wsparcia we własnym zakresie. Możliwość udzielania świadczeń za pośrednictwem systemów teleinformatycznych nie ogranicza geograficznie dostępności to terapii.

Mając na uwadze współczesne wyzwania dla zdrowia psychicznego oraz wpływ doświadczeń traumatycznych jednostki również na społeczeństwo należy spodziewać się, że terapia traumy jest odpowiedzią nie tylko na doświadczenia i problemy osoby, która jej doświadczyła lecz stanowi korzyść dla zdrowia ogółu społeczeństwa.

Doświadczenie zdobyte z dotychczasowej realizacji programu wskazuje, że terapia traumy powinna stanowić dodatkowe świadczenie ujęte w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień z uwzględnieniem wypracowania jednolitych standardów diagnostyki i terapii opierających się na doświadczeniach realizatorów oraz specjalistów, na czym będą skupiały się prowadzone w przedmiotowym zakresie prace.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Wojciech Konieczny
Sekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/