



Minister Zdrowia

DLG.050.116.2025.EK
Warszawa, 17 lipca 2025

Pan
Szymon Hołownia
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

w odpowiedzi na interpelację nr 10487 Pani Poseł Anny Pieczarki proszę przyjąć poniższe wyjaśnienia.

Głównymi założeniami programu Moje Zdrowie- bilans zdrowia osoby dorosłej są:

- wdrożenie nawyku systematycznego wykonywania bilansu swojego zdrowia,
- wczesne wykrywanie chorób cywilizacyjnych: chorób układu krążenia i cukrzycy, chorób nerek, zaburzeń funkcji tarczycy, wybranych chorób onkologicznych, wybranych chorób infekcyjnych (HCV) oraz zaburzeń psychicznych i poznawczych,
- wzmocnienie roli zespołu POZ w profilaktyce,
- motywacja do dbania o siebie, przyjęcia zalecanych szczepionek, prowadzenia zdrowszego trybu życia, korzystania z porad z zakresu profilaktyki.

W procesie tworzenia założeń programu Moje Zdrowie- bilans zdrowia osoby dorosłej uczestniczyli m.in. konsultanci krajowi z dziedziny medycyny rodzinnej, gastroenterologii i pielęgniarstwa rodzinnego, a w ramach procesu legislacyjnego wprowadzającego rzeczony program przeprowadzane były publiczne konsultacje.

Z uwagi na fakt, iż program funkcjonuje dopiero dwa miesiące trudno wskazywać na konieczność dokonania w nim zmian.

Jednocześnie zaznaczam, że program Moje Zdrowie- bilans zdrowia osoby dorosłej jest szeroko promowany celem dotarcia do jak największej populacji pacjentów, co potwierdzają:

- publikacje na stronach internetowych Ministerstwa Zdrowia i jednostek podległych,
- działania bezpośrednie w salach obsługi klientów NFZ,
- działania podczas wydarzeń plenerowych, w tym obecność w Strefie Zdrowia podczas Pol'and'Rock Festiwal,
- współpraca z nadawcami telewizyjnymi:
 - a) trasa „Polska na Tak” z TVP Info,

- b) seria edukacyjna wyprodukowana we współpracy z telewizją pt. „Moje Zdrowie” 11 odcinek poświęcony był w całości programowi badań profilaktycznych „Moje Zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej”,
- c) prezentacja programu w telewizjach śniadaniowych – w Dzień dobry TVN oraz Pytanie na Śniadanie w TVP2,
- wykorzystanie Telefonicznej Informacji Pacjenta jako źródła wiedzy o programie „Moje Zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej”

W odniesieniu do kwestii zawartych w interpelacji kwestionujących zasadność wprowadzenia programu Moje Zdrowie- bilans zdrowia osoby dorosłej w POZ, pragnę zwrócić uwagę, że do 15 lipca 2025 r., do godziny 10.00, zostały złożone 640 434 ankiety, z czego:

- 29% stanowią ankiety złożone przez pacjentów z przedziału wiekowego 20-29 lat,
- 29% stanowią ankiety złożone przez pacjentów z przedziału wiekowego 30-39 lat,
- 17% stanowią ankiety złożone przez pacjentów z przedziału wiekowego 40-49 lat,
- 11% stanowią ankiety złożone przez pacjentów z przedziału wiekowego 50-59 lat,
- 14% stanowią ankiety złożone przez pacjentów z przedziału wiekowego od 60 lat do 80+,

co zaprzecza tezie, że młode osoby nie skorzystają z tej formy profilaktyki.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Jerzy Szafranowicz
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/