



Minister
Zdrowia



ZPN.050.19.2025.KM
Warszawa, 05 sierpnia 2025

Pan
Szymon Hołownia
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

w odpowiedzi na interpelację nr 10552, w sprawie planowanego zakazu sprzedaży kawy w szkołach, złożoną przez Panią Posel Annę Marię Żukowską, uprzejmie informuję, że w dniu 18 czerwca 2025 r. projekt rozporządzenia (MZ 1787) został przekazany do szerokiego grona interesariuszy w ramach uzgodnień międzyresortowych i konsultacji publicznych z 30-dniowym terminem na zgłaszanie uwag. Zatem, wszystkie zainteresowane strony, w tym organizacje zdrowia publicznego, eksperci w zakresie żywności i żywienia, rodzice oraz inne instytucje, mają możliwość wypowiedzenia się i wniesienia uwag do projektu, co umożliwi uwzględnienie szerokiego wachlarza opinii przed wprowadzeniem ostatecznej regulacji.

Pragnę zapewnić, że wszystkie zgłoszone uwagi zostaną poddane szczegółowej analizie w porozumieniu z ekspertami, którzy uczestniczyli w pracach dotyczących opracowania przedmiotowego projektu rozporządzenia.

Niezależnie od powyższego informuję, że aktualnie żadne gremium naukowe w Polsce nie zajęło oficjalnego stanowiska w sprawie wieku, od którego można pić kawę. Tradycyjnie, w opinii społecznej kawa była dotychczas postrzegana jako produkt dla osób dorosłych. Takie podejście mogło wynikać z faktu, że przez dziesięciolecia (od 1970 r. do 2006 r.) w prawie żywnościowym znajdowała się definicja używek jako produktów niezawierających składników odżywczych, które są spożywane tylko ze względu na cechy organoleptyczne lub działanie fizjologiczne. Chociaż w regulacjach prawnych nie było wykazu używek, to kawa uważana była za jedną z nich.

Aktualnie nie ma jednoznacznie określonej bezpiecznej dawki kofeiny dla dzieci, zwłaszcza w przypadku, gdy ich dostęp do kawy nie jest odpowiednio kontrolowany, co ma miejsce w przypadku sprzedaży w automatach vendingowych. Dotychczasowe oceny ryzyka nie dotyczą picia kawy przez dzieci, ale całodziennego spożycia kofeiny ze wszystkich źródeł. Według Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) obaw zdrowotnych nie powinno budzić codzienne spożycie do 3 mg kofeiny/kg m.c. Dla przykładu, dla dziecka w wieku 12 lat oznacza to spożycie do 130 mg kofeiny. W świetle jednego z badań dotyczącego spożycia kofeiny, wśród nastolatków w Polsce wynosi ono średnio 98 mg dziennie, a w świetle drugiego jest znacznie wyższe - 196 mg. Jednocześnie, odpowiednio 12% i 38% nastolatków przekracza bezpieczną ilość, spożywając więcej niż 3 mg kofeiny/kg m.c./dzień.

Jednocześnie działania z zakresu bezpieczeństwa żywności (w tym bezpieczeństwa spożycia kofeiny w jednostkach systemu oświaty) podejmowane są na bieżąco w oparciu o analizę ryzyka przez organy urzędowej kontroli żywności, które sprawują nadzór nad podmiotami wprowadzającymi do obrotu żywność na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. Obowiązujące rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie żywienia w jednostkach systemu oświaty nie zawiera zakazu sprzedaży kawy. Podstawy takiej nie zawierają również pozostałe obowiązujące akty prawne, w tym ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym.

Mając jednak na uwadze, że spożycie kofeiny przez dzieci i młodzież może nieść za sobą określone skutki dla ich zdrowia i rozwoju, aktualne zalecenia organów Państwowej Inspekcji Sanitarnej opierają się każdorazowo o analizę ryzyka, a w szczególności uznanie, iż zostały podane nieadekwatne dla danej grupy wiekowej ilości kofeiny co uprawnia te organy do podjęcia stosownych działań.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Wojciech Konieczny
Sekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/