



DLG.050.134.2025.TK
Warszawa, 07 sierpnia 2025

Pan
Szymon Hołownia
Marszałek
Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

w związku z interpelacją nr 11075 Poseł na Sejm RP, Pani Aleksandry Gajewskiej, w sprawie programu "Moje Zdrowie", uprzejmie proszę o przyjęcie następujących informacji.

Ad.1

Czy Ministerstwo Zdrowia dysponuje aktualnymi danymi demograficznymi dotyczącymi uczestników programu „Moje Zdrowie”? Proszę o podanie szczegółowych informacji, w tym struktury uczestników według wieku, płci i województwa zamieszkania.

Uprzejmie informuję, że Ministerstwo Zdrowia na bieżąco otrzymuje raporty dotyczące realizacji Programu Profilaktycznego „Moje Zdrowie – Bilans Zdrowia Osoby Dorosłej”, w tym liczby wypełnionych i podjętych ankiet w podziale na województwa, płeć, wiek, sposób wypełnienia ankiety. W poniższych tabelach zamieszczono dane dotyczące struktury wypełnionych ankiet według wieku, płci i województwa zamieszkania według stanu na 5 sierpnia 2025 r.

Tabela 1 Wypełniający ankiety w Programie Moje Zdrowie według wieku

Grupa wiekowa	Kobiety	Mężczyźni	Suma
20-29	28%	21%	26%
30-39	30%	27%	29%
40-49	17%	18%	17%
50-59	11%	13%	11%
60-69	8%	11%	9%
70-79	5%	7%	6%
80+	1%	1%	1%
Suma końcowa	100%	100%	100%

Tabela 2 Wypełniający ankietę w Programie Moje Zdrowie według płci

Płeć	Liczba ankiet	Udział ankiet
Mężczyźni	273 183	31%
Kobiety	602 056	69%
Suma końcowa	875 239	100%

Tabela 3 Liczba wypełnionych ankiet w Programie Moje Zdrowie według województwa

Województwo złożenia deklaracji w Programie „Moje Zdrowie”	Liczba ankiet
Mazowieckie	110 029
Śląskie	100 845
Wielkopolskie	93 433
Małopolskie	73 341
Dolnośląskie	64 200
Pomorskie	62 146
Łódzkie	57 884
Lubelskie	46 482
Kujawsko-pomorskie	44 941
Zachodniopomorskie	43 792
Warmińsko-mazurskie	35 836
Podkarpackie	35 696
Podlaskie	27 446
Lubuskie	23 786
Świętokrzyskie	22 088
Opolskie	20 402
Brak danych	12 892
Suma końcowa	875 239

Ad.2

Czy planowane są działania promocyjne mające na celu zwiększenie udziału mężczyzn w programie - grupy, która jak wynika z danych, wciąż rzadziej korzysta z profilaktyki zdrowotnej?

Ministerstwo Zdrowia będzie kontynuowało działania informacyjno-promocyjne dotyczące Programu „Moje Zdrowie”. Na początkowym etapie realizacji Programu „Moje Zdrowie” kluczowe było zapewnienie szerokiego dostępu do informacji – zarówno dla realizatorów programu, czyli placówek Podstawowej Opieki Zdrowotnej, jak i dla całego społeczeństwa. Ministerstwu Zdrowia zależało na zbudowaniu ogólnej świadomości istnienia programu i jego dostępności, niezależnie od płci odbiorców.

Jednocześnie, planowane są akcje, w których będzie położony większy nacisk na działania skierowane do mężczyzn, zachęcające ich do aktywnego korzystania z programu. Jednym z elementów tych działań będzie akcja edukacyjna „Profilaktyka to (też) męska sprawa”, realizowana corocznie w listopadzie przez Narodowy Fundusz Zdrowia, w ramach kampanii

społecznej „Movember”, która zwraca uwagę przede wszystkim na profilaktykę raka jąder i raka prostaty.

Ad.3

Czy resort zdrowia zamierza uruchomić dodatkowe kampanie informacyjne w województwach, w których program cieszy się mniejszym zainteresowaniem?

Ministerstwo Zdrowia będzie kontynuowało działania edukacyjno-promocyjnych, poszerzając je o kolejne elementy, w tym we współpracy z innymi resortami i ich jednostkami podległymi, aby wspólnie wzmacniać przekaz prozdrowotny oraz wykorzystać potencjał komunikacyjny całej administracji publicznej na rzecz promowania programu „Moje Zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej”.

Wyrazem regionalnej promocji Programu jest współpraca, którą Ministerstwo Zdrowia nawiązało z Telewizją Polską (TVP Info) przy realizacji projektu „Polska na Tak”. We wszystkie wakacyjne weekendy (soboty) wraz z jednostkami podległymi będzie organizowało Miasteczka Zdrowia. Będzie w nich prezentowało ofertę profilaktyczną, ze szczególnym uwzględnieniem programu „Moje Zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej”. Realizacja projektu odbywa się w następujących miejscowościach: Zakopane (5.07.2025 r.), Elbląg (12.07.2025 r.), Chorzów (19.07.2025 r.), Giżycko (26.07.2025 r.), Poddębice (02.08.2025 r.), Lublin (09.08.2025 r.), Jeruzal (gm. Mrozy, 16.08.2025 r.), Tarnów (23.08.2025 r.) i Grudziądz (30.08.2025 r.).

Należy zauważyć, że Telewizja Polska, jako nadawca publiczny, odgrywa szczególnie ważną rolę w działaniach informacyjnych dotyczących programu „Moje Zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej”. Współpraca z TVP pozwala na skuteczne dotarcie do szerokiego i zróżnicowanego grona odbiorców, w tym do mieszkańców mniejszych miejscowości i obszarów słabiej zurbanizowanych, gdzie dostęp do specjalistycznych źródeł informacji zdrowotnej może być ograniczony.

Należy podkreślić, że nadrzędnym celem Ministerstwa Zdrowia pozostaje nie tylko zwiększenie liczby wypełnionych ankiet w programie „Moje Zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej”, ale przede wszystkim wyrobienie nawyku wykonywania regularnych badań profilaktycznych w społeczeństwie, tak aby profilaktyka stała się naturalnym elementem codziennych wyborów dorosłych Polaków.

Ad.4

Czy Ministerstwo Zdrowia planuje ogłoszenie kolejnych programów mających na celu zachęcenie Polek i Polaków do regularnych badań profilaktycznych?

Ministerstwo Zdrowia prowadzi ciągłe prace nad aktualizacją profilaktycznych programów zdrowotnych i wprowadzaniem nowych świadczeń do wykazu świadczeń gwarantowanych z zakresu programów zdrowotnych.

Jednym z podejmowanych działań jest podniesienie skuteczności profilaktycznych programów zdrowotnych poprzez włączenie nowych metod badań przesiewowych. Realizując cele Narodowej Strategii Onkologicznej (NSO) na lata 2020-2030 (zadanie 11.5) do Programu profilaktyki raka szyjki macicy zostały w ostatnim czasie włączone dwa nowoczesne badania diagnostyczne: test HPV HR oraz cytologia na podłożu płynnym (LBC).¹

Ponadto zgodnie z celami NSO (zadanie 11.5) aktualnie prowadzone są prace nad uruchomieniem programu profilaktyki chorób płuc, w którym pacjenci z określonych grup

¹ rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 7 marca 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu programów zdrowotnych (Dz.U. poz. 298)

ryzyka będą mogli wykonać badanie profilaktyczne płuc pn. niskodawkowa tomografia komputerowa (NDTK).

Ministerstwo Zdrowia prowadzi również działania, które mają na celu zwiększenie zgłaszalności kobiet na badania cytologiczne i mammograficzne między innymi poprzez wprowadzaną centralną e-rejestrację. Pozwoli ona na zapisy na badania w wybranych zakresach, w tym w zakresie badań cytologicznych i mammograficznych w ramach programów profilaktycznych. Centralna e-rejestracja umożliwi również inne czynności związane z wizytą (jak zmiana terminu). Łatwy sposób rejestracji jak również prosta zmiana terminu może zachęcić kobiety do zgłaszania się na badania cytologiczne i mammograficzne.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Jerzy Szafranowicz
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/