



Minister
Zdrowia

RKM.050.7.2025.JŚK
Warszawa, 13 października 2025

Pan
Szymon Hołownia
Marszałek Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

odpowiadając na interpelację nr 12320 złożoną przez Panią Joannę Wichę – Posła na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, w sprawie wdrożenia regulacji w dziedzinie psychoterapii dorosłych, uprzejmie przekazuję poniższe informacje.

Na wstępie pragnę podkreślić, iż szkolenie specjalizacyjne w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 lutego 2017 r. o uzyskiwaniu tytułu specjalisty w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia. Akt wykonawczy do ww. ustawy - rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 13 czerwca 2017 r. w sprawie specjalizacji w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia określa dziedziny specjalizacji, w których można realizować szkolenie specjalizacyjne, w tym dziedzinę psychoterapia.

Należy wskazać, iż program szkolenia specjalizacyjnego w poszczególnych dziedzinach ochrony zdrowia opracowuje zespół ekspertów powoływany przez dyrektora Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego (dalej: CMKP). Program szkolenia specjalizacyjnego opracowany przez zespół ekspertów i zredagowany przez CMKP zatwierdza Minister Zdrowia.

Uprzejmie informuję, iż obecnie w Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego trwają końcowe prace nad opracowaniem programu szkolenia specjalizacyjnego w tej dziedzinie.

Dodatkowo informuję, iż art. 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego reguluje formę opieki, jaką jest psychoterapia, jednak szczegółowe kwestie związane z wymaganiami, jakie musi spełniać osoba posiadająca certyfikat psychoterapeuty reguluje rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień. Zgodnie z ww. rozporządzeniem osoba, posiadająca certyfikat psychoterapeuty musi m.in. ukończyć podyplomowe szkolenie w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzone metodami o udowodnionej naukowo skuteczności, w szczególności metodą terapii humanistyczno-doświadczeniowej lub integracyjnej, lub poznawczo-behawioralnej, lub psychoanalitycznej, lub psychodynamicznej, lub systemowej. Wobec powyższego należy wskazać, iż obowiązujące przepisy ograniczają warunki dotyczące szkolenia psychoterapeutycznego do metod o udowodnionej naukowo skuteczności.

Ponadto informuję, iż w Ministerstwie Zdrowia nie są prowadzone analizy potrzeb zdrowotnych oceniających liczbę wymaganych psychoterapeutów do zabezpieczenia potrzeb pacjentów w systemie opieki zdrowotnej.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Tomasz Maciejewski
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/