



Minister Zdrowia

RKLU.050.29.2025.DR
Warszawa, 19 listopada 2025

Pan
Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

na podstawie art. 115 Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 2 kwietnia 1997 r. (Dz. U. z 1997 r. Nr 78, poz. 483, z późn. zm.) oraz art. 193 uchwały Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 30 lipca 1992 r. Regulamin Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej (M.P. z 2022 r. poz. 990, z późn. zm.), przekazuję poniższą odpowiedź na interpelację nr 13293 Pana Posła Bartosza Romowicza w sprawie utworzenia nowej specjalizacji - nauka o żywieniu przekazaną przez Kancelarię Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej za pomocą e-PUAP w dniu 6 listopada 2025 roku.

Odpowiadając na pytania zawarte w treści interpelacji Minister Zdrowia informuje, że nie planuje utworzenia nowej specjalizacji „Nauka o żywieniu”. Obecnie istnieje specjalizacja w dziedzinie zdrowie publiczne, której celem jest zachowanie i umacnianie zdrowia populacji oraz poszczególnych osób, a także zapobieganie chorobom i przedwczesnym zgonom. Są to działania, które wymagają zaangażowania całego społeczeństwa, ale także wszystkich sektorów działalności społeczno-gospodarczej oraz władz państwowych i samorządów terytorialnych.

W odróżnieniu od medycyny naprawczej skupiającej się na indywidualnych pacjentach, działania zdrowia publicznego obejmują swym zakresem całe społeczeństwo, wielokrotnie mają również wymiar międzynarodowy, a nawet globalny.

Szkolenie specjalizacyjne z zakresu zdrowia publicznego ma na celu wykształcenie kadry niezbędnej dla kształtowania polityki zdrowotnej, do planowania, wdrażania, monitorowania oraz oceny skuteczności interwencji prozdrowotnych, jak również specjalistów zdolnych do sprawnego zarządzania zasobami niezbędnymi do realizacji wytyczonych celów polityki zdrowotnej państwa. Specjalista zdrowia publicznego wykorzystuje aktualne osiągnięcia nauki do utrzymania i poprawy stanu zdrowia całego społeczeństwa, niezależnie od zmieniających się warunków politycznych, gospodarczych, środowiskowych i technologicznych.

Dodatkowo oczekuje się, że lekarz po zakończeniu szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie zdrowia publicznego wykaże się wiedzą z zakresu promocji zdrowia oraz będzie potrafił zdefiniować główne problemy zdrowotne np. znaczenie czynników środowiskowych i behawioralnych dla zdrowotności populacji, czy czynników społecznych jak nadwaga, otyłość.

Należy również zauważyć, że nauka o żywieniu należy do odrębnego systemu kształcenia i dotyczy kształcenia przed dyplomowego i podyplomowego, gdyż towarzyszy prawie każdej jednostce chorobowej co wiąże się z zapoznaniem przyszłych lekarzy z zależnościami jakie występują między daną chorobą a żywieniem człowieka.

Jednocześnie zawód lekarza nie ogranicza się tylko do leczenia pacjenta, ale ma również za zadanie promowanie zdrowego stylu życia i zapobiegania chorobom poprzez dostarczanie stosownej wiedzy, kształtowanie postaw i uczenie umiejętności dbania o zdrowie. Promocja zdrowia jest kluczowym elementem zawodu lekarza, wpisanym w jego obowiązki poprzez edukację pacjentów, wdrażanie profilaktyki oraz działania na rzecz poprawy stanu zdrowia publicznego. Lekarz doradza i zapobiega chorobom, poprzez zlecenie badań profilaktycznych i udzielanie porad prozdrowotnych.

Nauka o żywieniu to istniejąca dziedzina nauk zajmująca się wpływem pożywienia na organizm człowieka obejmująca zasady żywienia osób zdrowych i chorych, ocenę stanu odżywienia, a także edukację żywieniową i psychologię związaną z jedzeniem i nazywana jest dietetyką.

Studenci Wydziału Żywienia Człowieka kształcą się w zakresie nauki o żywieniu człowieka oraz koncentrują się na poznawaniu współzależności między żywnością i żywieniem a organizmem człowieka na poziomach molekularnym, komórkowym, tkankowym, całego organizmu oraz populacji. Wydział Żywienia Człowieka kształci specjalistów w zakresie żywienia, diety, a także specjalistów w zakresie gastronomii.

W ocenie Ministra Zdrowia nie ma uzasadnionej potrzeby wyodrębnienia nowej specjalizacji Nauka o żywieniu.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Katarzyna Kęcka
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/