



Minister Zdrowia

RZZR.050.20.2025.AW
Warszawa, 19 grudnia 2025

Pan Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,
odpowiadając na interpelację Pani Posłanki Małgorzaty Niemczyk nr 13864 w sprawie standardów opieki medycznej i dietetycznej nad młodymi zawodnikami, przekazuję następujące informacje w zakresie właściwości Ministerstwa Zdrowia.

Zgodnie z art. 27 ust. 1 pkt 8 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2025 r. poz. 1461), świadczenia na rzecz zachowania zdrowia, zapobiegania chorobom i wczesnego wykrywania chorób obejmują m.in. wykonywanie badań z zakresu medycyny sportowej obejmujących dzieci i młodzież do ukończenia 21. roku życia oraz zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia, którzy nie otrzymują wynagrodzenia w związku z uprawianiem sportu.

Badania ogólne, specjalistyczne i diagnostyczne obejmują:

- 1) badania antropometryczne;
- 2) badania laboratoryjne:
 - a) badanie ogólne moczu,
 - b) morfologię krwi obwodowej z wzorem odsetkowym,
 - c) oznaczenie stężenia glukozy w surowicy krwi;
- 3) inne badania diagnostyczne:
 - a) badanie elektrokardiograficzne 12-odprowadzeniowe z opisem,
 - b) badanie spirometryczne;
- 4) badania lekarskie:
 - a) ogólne badanie lekarskie wraz z oceną stanu uzębienia i oceną ostrości wzroku przy pomocy tablic Snellena,
 - b) badanie ortopedyczne,
 - c) konsultację neurologiczną.

Lekarz przeprowadzający badanie może zlecić dodatkowo wykonanie innych badań lub konsultacji, których potrzeba wynika z oceny stanu zdrowia świadczeniobiorcy.

Badania mają na celu systematyczną kontrolę wpływu uprawiania sportu na organizm człowieka. W odniesieniu do dzieci i młodzieży istotna jest również ocena gotowości sportowej rozumianej jako poziom rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego umożliwiającego uprawianie danego sportu. Zakres świadczeń jest zorientowany w dużej części na szacowanie ryzyka kardiologicznego uprawiania sportu. Wynika to z rekomendacji największych międzynarodowych towarzystw naukowych.

Od 17 września br. do poradni medycyny sportowej nie jest wymagane skierowanie.

Niezależnie od powyższego, dzieciom i młodzieży uprawiającym sport przysługują świadczenia zdrowotne finansowane ze środków publicznych, na zasadach ogólnych, w ramach podstawowej opieki zdrowotnej, ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, rehabilitacji leczniczej i in.

Dodatkowo uprzejmie informuję, że od 2017 r. w ramach Narodowego Programu Zdrowia realizowany jest projekt Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej (skrót: NCEŻ), którego celem jest poprawa nawyków żywieniowych Polaków, promocja zdrowego stylu życia i prewencja nadwagi, otyłości i innych chorób zależnych od stylu życia. Na stronie NCEŻ (<https://ncez.pzh.gov.pl>) powstała obszerna baza bezpłatnych materiałów edukacyjnych, będąca źródłem informacji dla pacjentów oraz specjalistów.

Istotnym działaniem w ramach projektu NCEŻ jest poradnia Centrum Dietetyczne Online (skrót: CDO). To pierwsza i jedyna w Polsce bezpłatna poradnia dietetyczna online, gdzie obok porad dietetycznych można korzystać z porad psychodietetycznych i dotyczących aktywności fizycznej, co umożliwi kompleksowe podejście do pacjenta i pracę nad każdym elementem stylu życia. Aby skorzystać z bezpłatnych konsultacji w CDO nie trzeba mieć skierowania, należy jedynie założyć konto na platformie <https://cdo.pzh.gov.pl>, wypełnić ankietę na temat stanu zdrowia i wybrać dogodny termin konsultacji online.

W świecie, gdzie zdrowie jest jedną z najcenniejszych wartości, dostęp do profesjonalnej opieki dietetycznej - bezpłatnie i bez barier - to nie przywilej, ale realna szansa dla każdego. Porady realizowane są w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.

W CDO eksperci pomagają zarówno osobom zdrowym, które chcą sprawdzić czy ich sposób żywienia jest właściwy, jak i chorym, dla których specjalistyczna dieta i aktywność fizyczna powinny być elementem wspierającym proces leczenia, szczególnie w przypadku współistnienia chorób zależnych od stylu życia. W CDO można skorzystać z jednorazowej porady, ale także rozpocząć długofalową współpracę i być pod stałą opieką specjalisty (nie ma limitu spotkań). W ramach konsultacji rodzinnych można także skonsultować problem żywieniowy dziecka. Eksperci dokładają wszelkich starań, aby przekazywane wskazówki i zalecenia były dostosowane indywidualnie do każdego pacjenta, jego sytuacji zdrowotnej, stylu życia, celów i pozwalały na wdrażanie zmian małymi krokami. Po każdej poradzie otrzymują oni indywidualne zalecenia, w tym dostęp do materiałów edukacyjnych.

Jednocześnie uprzejmie informuję, że Ministerstwo Zdrowia wystąpiło o stanowisko w sprawie opieki medycznej nad młodymi zawodnikami do pani dr hab. n. med. i n. o zdrow. Katarzyny Szmigielskiej - konsultant krajowej w dziedzinie medycyny sportowej. Po uzyskaniu stanowiska pani profesor, odpowiedź na niniejszą interpelację zostanie uzupełniona.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Katarzyna Kęcka
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/