



Minister Zdrowia

RZZR.050.20.2025.AW
Warszawa, 21 stycznia 2026

Pan Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,
w uzupełnieniu odpowiedzi na interpelację Pani Posłanki Małgorzaty Niemczyk nr 13864 w sprawie standardów opieki medycznej i dietetycznej nad młodymi zawodnikami, przekazuję informacje po uzyskaniu stanowiska pani dr hab. n. med. i n. o zdrow. Katarzyny Szmigielskiej - konsultant krajowej w dziedzinie medycyny sportowej.

Pytanie o „możliwość stworzenia systemowego programu wczesnej diagnostyki metabolicznej i hormonalnej wśród młodzieży uprawiającej sport, z uwzględnieniem specyficznych potrzeb dziewcząt w okresie dojrzewania” jest pytaniem o zakres badań diagnostycznych wykonywanych w odniesieniu do zawodników i wykonywanie badań metabolicznych i hormonalnych.

Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia w sprawie kwalifikacji lekarzy uprawnionych do wydawania zawodnikom orzeczeń lekarskich o stanie zdrowia oraz zakresu i częstotliwości wymaganych badań lekarskich niezbędnych do uzyskania tych orzeczeń (Dz. U. z 2020 r. poz. 812) lekarz może zlecić wykonanie innych badań specjalistycznych lub diagnostycznych, wynikających z oceny stanu zdrowia osoby ubiegającej się o wydanie orzeczenia oraz specyfiki współzawodnictwa sportowego, niezbędnych do wydania orzeczenia. Lekarz może więc, zgodnie z własną oceną, zlecić inne badania niż wymienione w rozporządzeniu.

Popularyzacja regularnego treningu fizycznego jako elementu zdrowotnego stylu życia jest bardzo ważna i cenna. Należy jednak pamiętać, że trening nie powinien prowadzić do przeciążeń. Z punktu widzenia działań prozdrowotnych w odniesieniu do populacji jak i poszczególnych osób, istotniejsze jest zadbanie i promowanie powszechnej aktywności ruchowej o objętościach i intensywnościach umiarkowanych, bo takie mają udowodnione korzyści dla funkcji organizmu, a nie intensywnych treningów osób osiągających dobre wyniki sportowe, które często obciążają swój organizm nadmiernie.

W treningu sportowym na poziomie zawodniczym często stosuje się obciążenia prowadzące do przeciążeń i powikłań. Diagnostyka w kierunku ich wczesnego wykrywania powinna być domeną lekarzy przygotowanych w tym kierunku, aby mogli rozważnie wykonać odpowiednie badania i umieli zinterpretować ich wyniki. Najlepiej przygotowanym do tego lekarzem jest lekarz specjalista medycyny sportowej po przygotowaniu specjalizacyjnym trwającym 4 lata.

W odniesieniu do zagadnienia dotyczącego analizy przyczyn rezygnacji trenujących dzieci i młodzieży z uprawiania sportu należy stwierdzić, że często przyczyną rezygnacji są przeciążenia i zbyt obciążający trening fizyczny. Ryzyko przeciążeń zmniejszane jest przez dobrze prowadzony nadzór nad zawodnikiem dokonywany przez wykwalifikowanych trenerów, dietetyków, fizjoterapeutów. Kontrola lekarska w schemacie badania dokonywanego raz do roku nie wpływa znacząco na wychwytywanie przeciążeń wynikających z treningu.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Katarzyna Kęcka
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/