



# Minister Zdrowia

RZS.050.1.2026.AK  
Warszawa, 21 stycznia 2026

Pan  
Włodzimierz Czarzasty  
Marszałek Sejmu  
Rzeczypospolitej Polskiej

*Szanowny Panie Marszałku,*

w związku z interpelacją nr 14325 Pani Poseł Wiolety Tomaczak i grupy posłów *w sprawie Krajowego Programu Działań wobec Chorób Otepiennych na lata 2025-2030*, zwracam się z uprzejmą prośbą o przyjęcie poniższych informacji.

Pytania:

- *Kiedy poznamy podsumowanie konsultacji społecznych prowadzonych przez Ministerstwo w sprawie wzmiankowanego projektu uchwały?*
- *Kiedy możemy spodziewać się przyjęcia przez rząd Programu Działań wobec Chorób Otepiennych?*

Uprzejmie informuję, że uchwała Rady Ministrów w sprawie „Krajowego Programu Działań wobec Chorób Otepiennych, polityki publicznej do roku 2030” została w dniu 11 grudnia 2025 r. przyjęta przez Radę Ministrów, a w dniu 17 grudnia 2025 r. opublikowana w Monitorze Polskim:

<https://isap.sejm.gov.pl/isap.Nsf/DocDetails.xsp?id=WMP20250001276>.

Raport z konsultacji publicznych i opiniowania jest dostępny na stronie:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/raport-z-konsultacji-publicznych-i-opiniowania-projektu-uchwaly-rady-ministrow-w-sprawie-krajowego-programu-dzialan-wobec-chorob-otepiennych-polityki-publicznej-do-roku-2031>.

Pytanie:

- *Czy planowany jest rozwój sieci i zakresu wsparcia dla opiekunów osób chorych na choroby otepienne? Czy Ministerstwo podejmuje w tym zakresie współpracę z Ministerstwem Pracy, Rodziny i Polityki Społecznej?*

W odniesieniu do działań wspierających opiekunów osób z chorobami otepiennymi pragnę podkreślić, że zapewnienie realnego wsparcia opiekunom nieformalnym traktujemy jako priorytet. Zostało ono wskazane jako jeden z siedmiu kluczowych obszarów Programu.

Mimo rosnącej dostępności do usług profesjonalnych, rodzina i osoby bliskie są nadal najważniejszą i główną grupą opiekunów osób chorych, które doświadczają ograniczenia samodzielności. Często występujące bliskie pokrewieństwo z osobą chorą (najczęściej rodzicem lub współmałżonkiem), wpływa na duże zaangażowanie emocjonalne tychże osób w udzielaną opiekę oraz duże obciążenie psychiczne w trakcie jej sprawowania, w szczególności w sytuacjach trudnych i kryzysowych. Dlatego też prowadzone oraz

planowane są działania mające na celu objęcie grupy opiekunów nieformalnych wsparciem psychologicznym i informacyjnym.

W 2025 r. uruchomiono **Helpline dla demencji - infolinię oferującą wsparcie z tego zakresu** (więcej informacji na stronie: <https://www.gov.pl/web/rpp/uruchomienie-infolinii-helpline-dla-osob-chorych-na-chorobe-alzheimera-lub-inne-zaburzenia-otepienne-oraz-ich-rodzin-i-opiekunow>). Planuje się również m.in. przetłumaczenie i adaptację opracowanego przez WHO kursu on-line iSupport for dementia. W Programie ujęto także Działanie 5.3.1 obejmujące opracowanie rozwiązań sprzyjających zwiększeniu dostępu do opieki wytchnieniowej dla opiekunów osób z chorobami otępiennymi. Działanie to powierzono do koordynacji Ministerstwu Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej we współpracy z Ministerstwem Zdrowia.

Pytanie:

- *Jakie kolejne kroki na rzecz zwiększania świadomości oraz leczenia tych zaburzeń planuje podjąć Ministerstwo?*

Mamy świadomość, że choroby otępienne, pomimo rosnącej zachorowalności, wciąż traktowane są jako temat tabu, a osoby chore często spotykają się z nierozumieniem przez otoczenie, a nawet dyskryminacją. Dzieje się tak za sprawą braku edukacji i niedostatecznego społecznego zrozumienia dla często kłopotliwych dla otoczenia symptomów choroby. Brak akceptacji dla chorych powoduje izolację społeczną nie tylko ich samych, ale także opiekunów.

Jednym ze sposobów przeciwdziałania dyskryminowaniu osób z zaburzeniami otępiennymi, izolacji chorych i ich bliskich, a także sposobem na uświadamianie znaczenia działań profilaktycznych i wczesnej diagnozy dla przebiegu choroby są działania edukacyjno-informacyjne, w tym te prowadzone z wykorzystaniem mass mediów.

W związku z tym, w celu zwiększenia świadomości społeczeństwa na temat chorób otępiennych oraz kształtowanie właściwych postaw wobec chorych i ich bliskich planuje się prowadzenie kampanii informacyjno-edukacyjnych i świadomościowych na temat chorób otępiennych. Działania edukacyjne będą towarzyszyły także innym inicjatywom prowadzonym w kolejnych latach realizacji Programu.

Z wyrazami szacunku  
z upoważnienia Ministra Zdrowia  
Katarzyna Kęcka  
Podsekretarz Stanu  
/dokument podpisany elektronicznie/