



# Minister Sportu i Turystyki

---

BM-WRP.054.126.2025

Warszawa, dnia 28 stycznia 2026 r.

Pan

**Włodzimierz Czarzasty**

Marszałek Sejmu

Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

w odpowiedzi na interpelację nr 13864 Pani Poseł Małgorzaty Niemczyk w sprawie standardów opieki medycznej i dietetycznej nad młodymi zawodnikami, uprzejmie informuję, co następuje.

Ad 1.

Zleceniobiorca realizujący zadanie pn. szkolenie centralne, szkolenie w Szkole Mistrzostwa Sportowego/Niepublicznej Szkole Mistrzostwa Sportowego lub szkolenie w Ośrodkach Szkolenia Sportowego Młodzieży w ramach „Programu dofinansowania zadań z obszaru wspierania szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży” zobowiązany jest do posiadania orzeczeń o zdolności do uprawiania danego sportu dla wszystkich zawodników objętych szkoleniem. Zaleca się również, aby Zleceniobiorca, w stosunku do zawodników objętych

dofinansowaniem, wykonywał badania diagnostyczne w Instytucie Sportu – Państwowym Instytucie Badawczym. W kontekście powyższego „badanie diagnostyczne” rozumiane jest jako ocena zmian zachodzących w organizmie na skutek realizacji procesu treningowego, np. badania biomechaniczne oceniające aktywność enzymów czy hormonów, wysiłkowe próby fizjologiczne, badania biomechaniczne itp.

W innym programie, w którym to podmiotami uprawnionymi do złożenia wniosku o dofinansowanie są polskie związki sportowe, tj. „Programie dofinansowania zadań z obszaru wspierania szkolenia sportowego i współzawodnictwa młodzieży związanych ze szkoleniem młodzieży uzdolnionej sportowo w ośrodkach działających ze wsparciem jednostek samorządu terytorialnego”, zawodnicy zakwalifikowani do szkolenia, tj. uczniowie szkół podstawowych z klas IV-VIII lub szkół ponadpodstawowych<sup>1</sup> również muszą posiadać aktualne orzeczenie o zdolności do uprawiania danego sportu. W ramach Programu pzs-y także posiadają możliwości dofinansowania, w ramach udzielonej dotacji, kosztów związanych z badaniami diagnostycznymi szkolonych zawodników.

W obszarze sportu powszechnego polskie związki sportowe korzystają głównie z dofinansowania w ramach Programu Sport Wszystkich Dzieci, zadania – Wspieranie projektów upowszechniania sportu dzieci i młodzieży realizowanych przez polskie związki sportowe i państwowe instytuty badawcze. Program ten jest adresowany do dzieci – uczniów szkół podstawowych, które zgodnie z treścią ww. programu nie mogą być zawodnikami objętymi szkoleniem wojewódzkim, centralnym ani szkoleniem młodzieży uzdolnionej sportowo.

---

<sup>1</sup> Dotyczy uczniów uczęszczających do szkół ponadpodstawowych w myśl ustawy Prawo oświatowe (Dz.U. z 2024 r. poz. 737 z późn. zm.)

Ad 2.

Zleceniobiorca realizujący programy związane ze szkoleniem młodzieży, ma możliwość w ramach powierzonej dotacji dofinansować wynagrodzenie lekarza lub dietetyka sportowego, a także innych osób współpracujących. W 2025 roku w zależności od formy współpracy, stawki te wynosiły do 500,00 zł brutto za dzień przy wynagrodzeniu akcyjnym lub do 8 000,00 zł brutto w przypadku wynagrodzenia miesięcznego. Obecność dietetyka i lekarza sportowego w sztabach szkoleniowych nie jest dodatkowo punktowana, niemniej jednak podczas oceny wniosku o dofinansowanie lub przy ocenie startu reprezentantów Polski w imprezach mistrzowskich zwracana jest szczególna uwaga odnośnie współpracy sztabów szkoleniowych z ww. specjalistami.

Ad 3.

Ministerstwo Sportu i Turystyki nie posiada wiedzy w tym zakresie.

Ad 4.

Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy poprzez dotację celową od Ministerstwa Sportu i Turystyki realizuje program doskonalenia kadr kultury fizycznej w formie „Akademii Trenerskiej”. Jej celem jest podnoszenie poziomu wiedzy, umiejętności teoretycznych i praktycznych kadr sportowych i trenerskich oraz kompetencji społecznych tych grup w drodze edukacji pozaformalnej, ze szczególnym uwzględnieniem rozwoju umiejętności przełożenia zdobytej wiedzy na praktykę zawodową. Temat „Zespołu względnego niedoboru energii w sporcie (RED-S)” był poruszany podczas tegorocznych zimowych i letnich konferencji dla trenerów szkolenia olimpijskiego i paralimpijskiego.

Pozostała zaproponowana tematyka zostanie udostępniona osobom odpowiedzialnym za organizację szkoleń w ramach „Akademii Trenerskiej”, w celu weryfikacji możliwości przeprowadzenia szkoleń w tym zakresie.

Ad 5.

Ministerstwo nie prowadzi takich statystyk i do tej pory nie planowano rozpoczęcia monitoringu w tym zakresie. Niemniej jednak podczas spotkań z pzs-ami przedstawiciele związków przekazują informacje odnośnie skali i powodów rezygnacji ze szkolenia.

Ad 6.

Odpowiedź wykracza poza kompetencje Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Z poważaniem

z up. Ministra

Piotr Borys

Sekretarz Stanu

/podpisano kwalifikowanym podpisem elektronicznym/

Do wiadomości: KPRM- DSP