



Minister Zdrowia

ASG.050.50.2026
Warszawa, 05 marca 2026

Pan
Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

w odpowiedzi na interpelację nr 15156 w sprawie dostępu do dietetyka w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia, złożoną przez Pana Posła Roberta Warwasa i grupę Posłów, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższego.

W przypadku niektórych świadczeń gwarantowanych, minimalne warunki ich realizacji określone w rozporządzeniach koszykowych obejmują zapewnienie dietetyka. Przykładowo w zakresie ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i leczenia szpitalnego dotyczy to następujących świadczeń/profilu komórki organizacyjnej:

- Porada specjalistyczna - rzadkie wrodzone wady metabolizmu u dzieci (AOS),
- Żywnienie pozajelitowe w warunkach domowych: Całkowite żywienie pozajelitowe (AOS),
- Żywnienie dojelitowe warunkach domowych: Żywnienie dojelitowe (AOS),
- Opieka nad pacjentem z cukrzycą (AOS),
- Diabetologia/diabetologia dla dzieci (leczenie szpitalne),
- Chirurgiczne leczenie otyłości (leczenie szpitalne),
- Kompleksowa opieka specjalistyczna nad świadczeniobiorcą z endometriozą (leczenie szpitalne),
- Kompleksowa opieka onkologiczna nad pacjentem z nowotworem jelita grubego (leczenie szpitalne).

Ponadto w podstawowej opiece zdrowotnej są udzielane konsultacje dietetyczne w ramach budżetu powierzonego opieki koordynowanej oraz porady edukacyjne w ramach świadczenia "Moje Zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej", (świadczenia wdrożonego w

2025 r., które zastąpiło dotychczas funkcjonujący program "Profilaktyka 40 PLUS"); są one elementem systemowego podejścia do profilaktyki chorób przewlekłych oraz promocji zdrowego stylu życia.

W przypadku objęcia opieką świadczeniobiorcy w zakresie budżetu powierzonego opieki koordynowanej NFZ finansuje w danym roku kalendarzowym nie więcej niż dziewięć porad edukacyjnych lub konsultacji dietetycznych łącznie. Porady edukacyjne mogą być realizowane przez lekarza lub pielęgniarkę, natomiast konsultacje dietetyczne przez dietetyka. W 2025 r. rozliczono łącznie 492 105 konsultacji dietetycznych (wg stanu na 19.02.2026 r.)

Świadczenie "Moje Zdrowie – bilans zdrowia osoby dorosłej" jest skierowane do osób od 20 roku życia. W Kwestionariuszu Bilansu Zdrowia Osoby Dorosłej (KBZOD), który jest jednym z elementów tego świadczenia, znajdują się m.in. pytania dotyczące nawyków żywieniowych pacjenta. W zależności od udzielonych odpowiedzi u pacjentów ze zidentyfikowanymi nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi w ramach Indywidualnego Planu Zdrowotnego (IPZ) – tworzonego podczas wizyty podsumowującej - są przeprowadzane interwencje prozdrowotne w zakresie odżywiania, zasad zdrowego stylu życia. Porady edukacyjne w zakresie wynikającym z indywidualnych potrzeb świadczeniobiorcy mogą być realizowane przez lekarza, pielęgniarkę, położną, profilaktyka, dietetyka.

Dodatkowo należy wskazać, że NFZ zgodnie z art. 48d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2025 r. poz. 1461, z późn. zm.) dofinansowuje programy polityki zdrowotnej realizowane przez jednostki samorządu terytorialnego. Według przykładowych danych za 2024 rok, NFZ dofinansował 8 programów, w ramach których wskazane zostały m.in. konsultacje dietetyczne (tabela poniżej).

Nazwa Oddziału NFZ	Nazwa jednostki samorządu terytorialnego	Nazwa programu polityki zdrowotnej
Dolnośląski	Urząd Gminy Polkowice	Profilaktyka i Promocja Zdrowia w Chorobach Układu Krążenia, w tym rehabilitacja pacjentów po udarze mózgu
Małopolski	Gmina Miejska Kraków	Program profilaktyki otyłości i nadciśnienia tętniczego u dzieci w wieku szkolnym
Pomorski	Gmina Miasta Gdynia Gdyńskie Centrum Zdrowia	Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki i leczenia nadwagi i otyłości w populacji młodzieży w Gminie Miasta Gdyni. Kontynuacja na lata 2023-2024

Małopolski	Gmina Miejska Kraków	1. Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków 2. Program dla osób po 65 r. z. Dniennego domu opieki medycznej w Krakowie
Śląski	Gmina Miejska Żory	Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości dla dzieci klas III szkół podstawowych z terenu miasta Żory na lata 2020-2024
Świętokrzyski	Gmina Nowiny	Program profilaktyki cukrzycy typu 2 dla mieszkańców Gminy Nowiny w wieku 45-64 lata na lata 2024-2028
Warmińsko-Mazurski	Gmina Olecko	Program profilaktyki cukrzycy typu 2 dla mieszkańców gminy Olecko w wieku 40-65 lat na lata 2024-2026

Ponadto informuję, że Narodowy Fundusz Zdrowia prowadzi m.in. portal Diety NFZ (www.diety.nfz.gov.pl) - o zdrowym stylu życia, codziennych, wyborach żywieniowych oraz budowaniu nawyków wspierających zdrowie. Wszystkie treści dostępne na portalu, w tym plany żywieniowe, przepisy, listy zakupów, artykuły, filmy oraz e-booki udostępniane są bezpłatnie.

Dodatkowo pacjenci mają możliwość skorzystania z bezpłatnych konsultacji dietetycznych w Centrum Dietetycznym Online prowadzonym w ramach Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej.

W kwestii zmian w regulacjach dotyczących zawodu dietetyka, informuję, że aktualnie w Sejmie trwają prace nad projektem ustawy o zawodzie dietetyka. Projekt ten zakłada m.in. ustawowe określenie zasad wykonywania zawodu dietetyka. Szczegółowe informacje dotyczące prac Parlamentarnego Zespołu ds. ustawowego uregulowania zawodu dietetyka i utworzenia samorządu zawodowego dietetyków dostępne są na stronie sejmowej pod linkiem: <https://sejm.gov.pl/Sejm10.nsf/agent.xsp?symbol=ZESPOL&Zesp=1082>.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Tomasz Maciejewski
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/