



Minister
Zdrowia

ZPP.050.23.2026.AK
Warszawa, 19 marca 2026

Pan
Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

W odpowiedzi na interpelację nr 15607, złożoną przez Pana Posła Jarosława Sachajko oraz Panią Posłankę Annę Gembicką, w sprawie terapii traumy, zwracam się z uprzejmą prośbą o przyjęcie poniższych informacji.

Uprzejmie informuję, że kwestia wdrożenia rozwiązań wynikających z realizacji programu pilotażowego skierowanego do osób z doświadczeniem traumy była przedmiotem posiedzenia Rady do spraw Zdrowia Psychicznego w dniu 18 grudnia 2025 r., na którym została podjęta rekomendacja w zakresie uwzględnienia nowego, dedykowanego ww. grupie pacjentów, świadczenia zdrowotnego.

Doświadczenie zdobyte w realizacji programu pilotażowego wskazuje na zasadność kompleksowej terapii traumy, prowadzonej w oparciu o ustrukturyzowany, sekwencyjny proces diagnostyczno-terapeutyczny skierowany do pacjentów z zaburzeniami po-traumatycznymi. Głównym założeniem jest uporządkowanie i ustrukturyzowanie leczenia, w szczególności pacjentów o wysokiej złożoności klinicznej, poprzez zapewnienie spójnego, sekwencyjnego modelu oddziaływań obejmujących odpowiednią kwalifikację, pogłębioną diagnozę, terapię skoncentrowaną na traumie, integrację efektów terapeutycznych, działania psychoedukacyjne, interwencyjne, monitoring wyników leczenia i opracowanie planu dalszego postępowania po zakończonym leczeniu.

Aktualnie trwają prace nad opracowaniem rozwiązań, które będą mogły zostać zaimplementowane do całości systemu ochrony zdrowia psychicznego.

Podjęcie dalszych prac w przedmiotowym zakresie zależne będzie od rekomendacji Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji, której w najbliższym czasie zostanie przedstawiony projekt świadczenia zdrowotnego.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Katarzyna Kęcka
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/