



# Minister Zdrowia

---

DLG.050.32.2026.WSK  
Warszawa, 21 kwietnia 2026

**Pan**  
**Włodzimierz Czarzasty**  
Marszałek Sejmu RP

**Szanowny Panie Marszałku,**

odpowiadając na interpelację nr 16152 Pani Poseł Joanny Wichy, w sprawie rozszerzenia zakresu badań przesiewowych w programie "Moje Zdrowie" o diagnostykę albuminurii (UACR), proszę o przyjęcie poniższych wyjaśnień.

Program „Moje Zdrowie” Bilans Zdrowia Osoby Dorosłej jest ogólnopolskim programem profilaktycznym dla dorosłych (od 20 lat), którego głównym celem jest wczesne wykrywanie chorób cywilizacyjnych (cukrzyca, choroby serca, nowotwory) oraz promowanie zdrowego stylu życia. Program umożliwia wykonywanie regularnych badań (bilans zdrowia) oraz ocenę stanu zdrowia.

Program „Moje Zdrowie” jest promowany w serwisie Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia <https://pacjent.gov.pl/program-moje-zdrowie>. Każdy pacjent ma również dostęp do informacji o Programie na internetowym koncie pacjenta (IKP) oraz w bezpłatnej aplikacji mobilnej mojeIKP. W obu wersjach IKP dostępna jest ankieta Moje Zdrowie. Po wypełnieniu ankiety przez pacjenta i wysłaniu w systemie jest ona przekazywana do świadczeniodawcy, do którego złożono deklarację wyboru lekarza POZ. Po analizie ankiety, świadczeniodawca wystawia pacjentowi skierowanie na badania biochemiczne, których zakres jest dobrany indywidualnie, na podstawie ankiety.

Badania przesiewowe (*screening*), zgodnie z założeniami Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) i współczesnej medycyny, mają na celu identyfikację osób, które nie wykazują objawów, a u których istnieje wysokie prawdopodobieństwo występowania określonego schorzenia. Badania skriningowe mają być szybkie, proste, bezpieczne i stosunkowo tanie, ponieważ obejmują liczną populację. Katalog przesiewowych badań biochemicznych w programie Moje Zdrowie został określony przez ekspertów i wpisany do rozporządzenia Ministra Zdrowia<sup>1</sup>. Wykaz badań spełnia warunki dla badań przesiewowych i jest wystarczający i optymalny do diagnozowania chorób przewlekłych, w tym chorób nerek, cukrzycy i nadciśnienia. Obecnie, nie jest planowane rozszerzenie wykazu o kolejne badania biochemiczne dla populacji. Nie wyklucza to możliwości wprowadzenia badania UACR do Programu w przyszłości, jeśli taką potrzebę wskażą eksperci.

W odniesieniu do kwestii oznaczania wskaźnika albumina/kreatynina w moczu (UACR - *Urine Albumin-to-Creatinine Ratio*) należy pamiętać, że badanie to jest zabezpieczone na poziomie POZ dla pacjentów objętych opieką koordynowaną. Wprowadzenie opieki koordynowanej w 2022 r. w podstawowej opiece zdrowotnej umożliwiło bowiem rozszerzenie listy badań diagnostycznych zlecanych przez lekarza POZ. Świadczenia opieki koordynowanej są realizowane przez świadczeniodawców na podstawie dodatkowej umowy z NFZ w co najmniej jednym z następujących zakresów: kardiologia, diabetologia,

---

<sup>1</sup> Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 kwietnia 2025 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. z 2025 r. poz. 584)

choroby płuc, endokrynologia, choroby nerek. W modelu opieki koordynowanej oznaczenie wskaźnika albumina/kreatynina w moczu (UACR) wykonywane jest u pacjentów w zakresach:

- 1) kardiologia – obejmująca diagnostykę i leczenie nadciśnienia tętniczego, niewydolności serca, przewlekłej choroby niedokrwiennej serca oraz migotania przedsionków;
- 2) diabetologia – obejmująca diagnostykę i leczenie stanów przedcukrzycowych oraz cukrzycy;
- 3) nefrologia – obejmująca diagnostykę i leczenie przewlekłej choroby nerek.

Zgodnie z danymi Narodowego Funduszu Zdrowia, w latach 2023-2025 w ramach opieki koordynowanej w podstawowej opiece zdrowotnej, w celu diagnostyki i weryfikacji prawidłowości leczenia, u pacjentów wykonano łącznie 309 056 badań UACR.

Liczba ww. badań sukcesywnie wzrasta. W 2023 r. wykonano ich 41 762, a w 2025 r. - 155 763, czyli czterokrotnie więcej.

Z wyrazami szacunku  
z upoważnienia Ministra Zdrowia  
Tomasz Maciejewski  
Podsekretarz Stanu  
/dokument podpisany elektronicznie/