



Minister Zdrowia

DLG.050.38.2026.WSK
Warszawa, 04 maja 2026

Pan
Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu RP

Szanowny Panie Marszałku,

odpowiadając na interpelację nr 16549Posta Jarosława Krajewskiego i grupy Postów, w sprawie programu "Profilaktyka 40 PLUS", proszę o przyjęcie poniższych wyjaśnień.

Program pilotażowy „Profilaktyka 40 PLUS” został wdrożony na mocy rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie programu pilotażowego "Profilaktyka 40 PLUS"¹, które określiło zasady i organizację programu pilotażowego oraz wykaz świadczeń opieki zdrowotnej, szczegółowe kryteria kwalifikacji świadczeniobiorców oraz warunki organizacji i realizacji programu pilotażowego, w tym dotyczące personelu medycznego i wyposażenia w sprzęt i aparaturę medyczną. Program obejmował: pakiet badań diagnostycznych wspólny, pakiet badań diagnostycznych dla kobiet oraz dla mężczyzn. Do udziału w programie nie było wymagane skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego – podstawą wykonania badań w programie było e-skierowanie, które było generowane, po udzieleniu odpowiedzi przez świadczeniobiorcę na pytania w kwestionariuszu oceny ryzyka, tzw. "Ankiecie 40 PLUS", dostępnej za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta (IKP), realizatora programu lub poprzez infolinię. Na podstawie odpowiedzi udzielonych w ankiecie oceniano czynniki ryzyka chorób, które m.in. kwalifikowały do części badań diagnostycznych. Pilotaż „Profilaktyka 40 PLUS” rozpoczął się 1 lipca 2021 r., a zakończył się 31 maja 2025 r.

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował Raport z ewaluacji ww. programu pilotażowego, który został sporządzony w oparciu o dane centrum analiz Centrum e-Zdrowia. W programie wypełnionych zostało łącznie 5 758 978 ankiet, w tym 3 364 755 ankiet wypełniły kobiety, a 2 394 223 mężczyźni. Nie wszystkie ankiety były kompletne i nie skutkowały możliwością wystawienia skierowań na badania diagnostyczne (n= 234 627). Zgodnie z danymi z Raportu 26% uprawnionych do skorzystania z programu pilotażowego „Profilaktyka 40 PLUS” zrealizowało skierowania i wykonało pakiet bezpłatnych badań. Dane dotyczące realizacji pilotażu „Profilaktyka 40 Plus”, o którym mowa w interpelacji, zestawiono w poniższych tabelach.

Tabela 1. Liczba osób, które zrealizowały skierowania w programie

Liczba osób, które zrealizowały skierowania		2021	2022	2023	2024	2025	Ogółem
		170 681	1 213 568	1 561 628	2 287 264	1 331 439	6 564 580
W tym:	kobiet	100 547	739 802	920 739	1 343 968	778 206	3 883 262
	mężczyzn	70 134	473 766	640 889	943 296	553 233	2 681 318

Źródło: dane CeZ

¹ Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 14 czerwca 2021 r. w sprawie programu pilotażowego "Profilaktyka 40 PLUS" (Dz.U. 2021 poz. 1081).

Tabela 2. Liczba wystawionych i zrealizowanych skierowań w programie

Wystawione skierowania		2021	2022	2023	2024	2025	Ogółem
Liczba wystawionych skierowań ogółem		683 481	1 228 187	2 916 134	3 180 319	1 597 432	9 605 553
w tym	pierwszorazowych	683 481	1 228 187	1 520 935	1 628 820	707 840	5 769 263
	kolejnych	-	-	1 395 199	1 551 499	889 592	3 836 290
Liczba zrealizowanych skierowań ogółem		170 681	1 213 568	1 561 628	2 287 264	1 331 438	6 564 579
w tym	pierwszorazowych	170 681	1 213 568	1 361 917	1 523 370	729 141	4 998 677
	kolejnych	-	-	199 711	763 894	602 297	1 565 902

Źródło: dane CeZ

Tabela 3. Skierowania zrealizowane w podziale na grupy wiekowe

Grupy wiekowe	2021	2022	2023	2024	2025	Suma końcowa
40-44	38 836	218 243	241 157	360 319	207 035	1 065 590
45-49	32 932	194 100	217 146	313 050	184 170	941 398
50-54	21 651	148 183	183 168	267 299	158 388	778 689
55-59	17 862	135 779	171 301	242 219	139 523	706 684
60-64	20 359	155 715	197 444	271 761	153 873	799 152
65-69	20 002	160 652	221 053	319 411	184 104	905 222
70-74	12 393	115 023	174 206	259 512	154 474	715 608
75-79	4 240	50 488	88 699	145 939	90 699	380 065
80-84	1 676	22 333	39 913	61 986	33 951	159 859
85-89	604	9 878	20 199	32 848	18 283	81 812
90-94	114	2 686	6 261	10 825	5 801	25 687
95-99	12	449	990	1 887	1 029	4 367
pow. 100		39	91	208	109	447

Źródło: dane CeZ

Tabela 4. Liczba ankiet wypełnionych częściowo

Rodzaj ankiety	2021	2022	2023	2024	2025	Razem
pełna	33 773	23 596	49 396	57 612	31 557	195 934
uproszczona	7 209	4 489	8 229	12 043	6 723	38 693
Razem	40 982	28 085	57 625	69 655	38 280	234 627

Źródło: dane CeZ

Wyniki badań wykonanych w ramach programu „Profilaktyka 40 PLUS” nie podlegały analizie, gdyż Raport zawierał zbiorcze informacje o liczbie zrealizowanych badań

diagnostycznych zrealizowanych w ramach programu. W Raporcie dokonano wstępnej weryfikacji efektów programu, w ramach której przeanalizowano rozpoznania najczęściej występujących chorób cywilizacyjnych (nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, zaburzenia lipidowe) oraz z rozpoznaniem przewlekłej niewydolności nerek, nowotworu złośliwego jelita grubego lub odbytnicy czy rozrost gruczołu krokowego u pacjentów w okresie do 3 miesięcy po badaniach w pilotażu Profilaktyka 40 PLUS.

Równocześnie podkreślenia wymaga fakt, że w następstwie programu pilotażowego Profilaktyka 40 PLUS w 2025 r. został wdrożony ogólnopolski program profilaktyczny "Moje Zdrowie - bilans zdrowia osoby dorosłej". Program jest elementem systemowego podejścia do profilaktyki chorób przewlekłych oraz promocji zdrowego stylu życia, a jego celem jest zbudowanie modelu kompleksowej profilaktyki dostępnej dla każdego w przychodni podstawowej opieki zdrowotnej, jak również identyfikacja czynników ryzyka oraz wczesne wykrywanie schorzeń cywilizacyjnych (cukrzyca, choroby serca, nowotwory) oraz promowanie zdrowego stylu życia, które mogą prowadzić do poważnych konsekwencji zdrowotnych. Program jest adresowany do wszystkich osób dorosłych, a częstotliwość wykonywania bilansu zdrowia przedstawia się następująco: osoby 20 - 49 lat: nie częściej niż raz na 5 lat, osoby 50+: nie częściej niż raz na 3 lata. Realizatorami programu „Moje Zdrowie - bilans zdrowia osoby dorosłej” są świadczeniodawcy POZ, do których pacjenci złożyli deklarację wyboru. Każdy pacjent ma dostęp do informacji o Programie na internetowym koncie pacjenta (IKP) oraz w bezpłatnej aplikacji mobilnej mojeIKP. W obu wersjach IKP dostępna jest ankieta Moje Zdrowie. Po wypełnieniu ankiety przez pacjenta i wysłaniu w systemie jest ona przekazywana do świadczeniodawcy, do którego złożono deklarację wyboru lekarza POZ. Po analizie ankiety świadczeniodawca wystawia pacjentowi skierowanie na badania biochemiczne, których zakres jest dobrany indywidualnie, na podstawie ankiety. Zgodnie z danymi Centrum e-Zdrowia, liczba osób w programie w okresie maj 2025- luty 2026 r. wynosiła:

- 1) osoby, które wypełniły ankiety (zgłosiły się do Programu) – 2 670 622,
- 2) osoby, które zapisano na wizyty w POZ - 2 492 598.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Tomasz Maciejewski
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/