



Minister Zdrowia

RZS.050.9.2026.AK
Warszawa, 13 października 2026

Pan
Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,

w związku z interpelacją nr 19885 Poseł Katarzyny Osos, w sprawie *Krajowego Programu Działań wobec Chorób Otępiennych, polityki publicznej do roku 2030*, zwracam się z uprzejmą prośbą o przyjęcie poniższych informacji.

Wskazać należy, że osoby z chorobami otępiennymi są objęte systemem ochrony zdrowia i mają dostęp do świadczeń zdrowotnych realizowanych na różnych poziomach opieki, adekwatnie do ich potrzeb zdrowotnych. Celem działań podejmowanych przez Ministra Zdrowia nie jest tworzenie odrębnego systemu opieki, lecz jego dalsze doskonalenie poprzez usystematyzowanie i standaryzację opieki nad osobami z chorobami otępiennymi oraz ich bliskimi, a także zwiększanie dostępności świadczeń zdrowotnych i form wsparcia dedykowanych tej grupie pacjentów i ich opiekunów.

Jednocześnie należy podkreślić, że *Krajowy Program Działań wobec Chorób Otępiennych, polityka publiczna do roku 2030*, ma charakter międzysektorowy – realizacja poszczególnych działań została przypisana różnym podmiotom, w szczególności ministerstwu, urzędowi centralnym, a także podmiotom ze środowiska naukowego i organizacjom pozarządowym, w związku z tym różne instytucje odpowiadają za ich koordynację.

Od 1 października 2025 r. funkcjonuje ogólnopolska infolinia „Helpline” uruchomiona przez Rzecznika Praw Pacjenta we współpracy z Alzheimer Polska, na podstawie porozumienia zawartego z Ministerstwem Zdrowia. Infolinia stanowi kompleksowe źródło informacji i wsparcia dla osób z chorobami otępiennymi, ich rodzin i opiekunów, umożliwiając uzyskanie informacji o dostępnych świadczeniach zdrowotnych, formach pomocy społecznej, wsparciu psychologicznym, poradnictwie prawnym oraz lokalnych instytucjach świadczących pomoc osobom dotkniętym chorobami otępiennymi.

Jednocześnie, w ramach Celu Operacyjnego 5 „Wyzwania demograficzne” Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026, wybrano realizatorów w dwóch konkursach ofert dotyczących działań wspierających osoby z chorobami otępiennymi i ich opiekunów. Konkursy te dotyczyły m.in. tłumaczenia i adaptacji programu szkoleniowego WHO „iSupport for Dementia” dla nieformalnych opiekunów osób z chorobami otępiennymi, oraz przygotowania poradnika zawierającego przykłady ćwiczeń stymulujących funkcje poznawcze. Umowy dotyczące tłumaczenia i adaptacji programu iSupport oraz przygotowania poradnika zostały zawarte na okres do 31.12.2026 r.

W zakresie poprawy diagnostyki oraz leczenia należy wskazać, że Polskie Towarzystwo Neurologiczne we współpracy z Polskim Towarzystwem Alzheimerowskim opracowało dokument pn. „Podstawowe rekomendacje diagnostyki chorób otępiennych - ścieżka pacjenta”. Dokument ten jest obecnie analizowany w Ministerstwie Zdrowia pod kątem

możliwości wykorzystania jego założeń w działaniach na rzecz usprawnienia procesu diagnostycznego i poprawy koordynacji opieki nad pacjentami.

Z kolei od maja 2025 r. w podstawowej opiece zdrowotnej realizowany jest program profilaktyczny „Moje Zdrowie - bilans zdrowia osoby dorosłej”, skierowany do wszystkich osób dorosłych bez górnej granicy wieku. W przypadku pacjentów po 60. roku życia program przewiduje możliwość oceny funkcji poznawczych z wykorzystaniem testu mini-COG, jeżeli stwierdzone zostanie zwiększone ryzyko występowania zaburzeń poznawczych. Rozwiązanie to sprzyja wczesnej identyfikacji osób wymagających pogłębionej diagnostyki.

Równolegle ze środków programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego realizowane są projekty dotyczące pilotażu wsparcia psychologicznego dla opiekunów nieformalnych osób starszych, w tym osób sprawujących opiekę nad osobami z chorobami otępiennymi. Projekty obejmują grupowe sesje wsparcia psychospołecznego oraz indywidualne konsultacje psychologiczne. Ponadto prowadzone są przygotowania do uruchomienia działań związanych z rozwojem wsparcia poddiagnostycznego dla osób z rozpoznaniem choroby otępiennej.

W dniu 14 września 2026 r. odbyła się konferencja inaugurująca realizację Krajowego Programu Działań wobec Chorób Otępiennych. Konferencja stanowiła forum prezentacji założeń Programu, wymiany doświadczeń oraz dyskusji nad kierunkami dalszych działań. Wydarzenie przyczyniło się również do zwiększenia świadomości społecznej na temat skali wyzwań związanych z chorobami otępiennymi oraz konieczności współpracy wielu środowisk na rzecz poprawy jakości życia osób chorych i ich opiekunów. W celu zapewnienia skutecznego monitorowania wdrażania Programu Minister Zdrowia powołał także *Zespół do spraw monitorowania realizacji Krajowego Programu Działań wobec Chorób Otępiennych, polityki publicznej do roku 2030*. W skład Zespołu wchodzi przedstawiciele administracji publicznej, środowisk naukowych, organizacji pacjenckich, organizacji społecznych oraz eksperci zajmujący się problematyką chorób otępiennych. Do zadań Zespołu należy monitorowanie postępów realizacji Programu, identyfikowanie barier wdrożeniowych, formułowanie rekomendacji oraz wspieranie współpracy między podmiotami zaangażowanymi w realizację jego celów.

W 2027 r. planowana jest realizacja kolejnych działań przewidzianych w Programie, w szczególności:

- rozpoczęcie realizacji kampanii społecznej przeciwdziałającej stygmatyzacji osób z chorobami otępiennymi;
- opracowanie i udostępnienie kursu online dla nieformalnych opiekunów osób z chorobami otępiennymi, przygotowanego na podstawie przetłumaczonych, zaadaptowanych i rozszerzonych materiałów programu WHO „iSupport for Dementia”;
- publikacja polskiej wersji zaktualizowanych wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia dotyczących ograniczania ryzyka pogorszenia funkcji poznawczych i rozwoju otępienia;
- upowszechnienie poradnika zawierającego przykłady ćwiczeń stymulujących funkcje poznawcze;
- dalsze prace nad rozwiązaniami wspierającymi osoby z chorobami otępiennymi po uzyskaniu diagnozy oraz ich opiekunów.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Katarzyna Kęcka
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/