Minister Zdrowia

ZPN.050.57.2026.KM
Warszawa, 03 listopada 2026

Pan
Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Szanowny Panie Marszałku,
w związku z interpelacją nr 20536, złożoną przez Panią Poseł Iwonę Hartwich w sprawie nowych zasad żywienia dzieci i młodzieży w szkołach i przedszkolach, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższych informacji.

Ministerstwo Zdrowia z uwagą przyjmuje sygnały przekazywane przez rodziców, szkoły oraz osoby odpowiedzialne za organizację żywienia zbiorowego. Informacje dotyczące akceptacji posiłków przez dzieci, ilości żywności pozostawianej na talerzach oraz przypadków rezygnacji z obiadów stanowią ważny element oceny praktycznego funkcjonowania nowych wymagań.

Należy jednak podkreślić, że przepisy obowiązują od 1 września 2026 r., dlatego ich obecna ocena obejmuje początkowy okres wdrażania. Placówki potrzebują czasu na dostosowanie jadłospisów, dobór odpowiednich receptur i metod przygotowania potraw, natomiast dzieci - na stopniowe oswojenie się z produktami, smakami i sposobami podania, z którymi wcześniej mogły mieć rzadszy kontakt. Z tego względu formułowanie jednoznacznych wniosków dotyczących długofalowych skutków regulacji wymaga odpowiednio dłuższego okresu obserwacji oraz uwzględnienia doświadczeń różnych typów placówek.

W Ministerstwie Zdrowia, w porozumieniu z Ministerstwem Edukacji Narodowej, prowadzone są prace analityczne dotyczące możliwości przeprowadzenia ankiety służącej ocenie oferty żywieniowej przedszkoli i szkół. Ankieta miałaby zostać skierowana do uczniów, rodziców, intendentów oraz personelu stołówek. Pozyskanie informacji od wszystkich tych grup pozwoliłoby szerzej ocenić praktyczne doświadczenia związane ze

telefon: +48 22 250 01 46
adres email: kancelaria@mz.gov.pl
www.gov.pl/zdrowie

ul. Miodowa 15
00-952 Warszawa

stosowaniem nowych wymagań, w tym akceptację posiłków i problemy identyfikowane podczas ich przygotowywania oraz wydawania. Wyniki ankiet mogłyby również zostać wykorzystane przy planowaniu warsztatów szkoleniowych dla realizatorów żywienia zbiorowego, organizowanych w ramach Narodowego Programu Zdrowia.

W odniesieniu do kwestii marnowania żywności należy wskazać, że obserwacja ilości niezjedzonych posiłków może być jednym z praktycznych narzędzi służących ocenie akceptacji poszczególnych dań. Dane dotyczące pozostałości talerzowych powinny być jednak analizowane łącznie z informacjami odnoszącymi się do zastosowanej receptury, smaku, zapachu, konsystencji i temperatury potrawy, sposobu jej podania, wielkości porcji oraz powodów rezygnacji z posiłku. Sama ilość pozostawionej żywności nie przesądza bowiem, że przyczyną tego zjawiska są wymagania określone w rozporządzeniu. Problemy dotyczące braku akceptacji określonych dań powinny być w pierwszej kolejności szczegółowo analizowane na poziomie konkretnej placówki. Dopiero rozpoznanie przyczyn pozwala odpowiednio zmodyfikować jadłospis, recepturę, wielkość porcji, technologię przygotowania albo sposób podawania posiłków. Zasadne jest także stopniowe wprowadzanie zmian, bez gwałtownego odchodzenia od potraw znanych dzieciom i wcześniej przez nie akceptowanych.

Odnosząc się do kwestii wpływu nowych przepisów na koszty funkcjonowania stołówek szkolnych, należy podkreślić, że same wymagania określone w rozporządzeniu nie powinny być utożsamiane z koniecznością wzrostu kosztów przygotowywania posiłków. Rozporządzenie nie narzuca bowiem konkretnych receptur, technologii przygotowania potraw ani zamkniętego katalogu dań. Dobór produktów, konkretnych potraw i receptur pozostaje elementem organizacji żywienia w danej placówce. Wymagania mogą być realizowane z wykorzystaniem produktów powszechnie stosowanych w żywieniu zbiorowym, w tym kasz, ryżu czy nasion roślin strączkowych. W przypadku tych ostatnich regulacja nie wymaga przygotowywania kosztownych czy nietypowych potraw. Mogą one stanowić składnik dobrze znanych dań, takich jak zupa fasolowa, zupa grochowa czy fasolka po bretońsku, a także sosów, farszów lub past.

Nie ma zatem podstaw, aby każdy wzrost kosztów funkcjonowania stołówki automatycznie przypisywać wejściu w życie nowych przepisów. Jeżeli w konkretnej placówce doszło do podwyższenia opłat za posiłki, zasadne jest przedstawienie rodzicom szczegółowego uzasadnienia takiej zmiany. Samo ogólne powołanie się na nowe wymagania żywieniowe, bez wykazania ich faktycznego wpływu na kalkulację ceny posiłku, nie powinno stanowić wystarczającego uzasadnienia podwyżki.

Niezależnie od powyższego uprzejmie informuję, że Ministerstwo Zdrowia, we współpracy z Narodowym Instytutem Zdrowia Publicznego PZH – Państwowym Instytutem

telefon: +48 22 250 01 46
adres email: kancelaria@mz.gov.pl
www.gov.pl/zdrowie

ul. Miodowa 15
00-952 Warszawa

Badawczym oraz ekspertami Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej, prowadzi działania edukacyjne i informacyjne skierowane do osób odpowiedzialnych za żywienie zbiorowe dzieci i młodzieży. Udostępniane są między innymi e-booki, przykładowe przepisy, jadłospisy oraz materiały edukacyjne wspierające praktyczne wdrażanie wymagań. Uruchomiono również skrzynkę kontaktową: zywieniezbiorowe_dzieci@pzh.gov.pl, za pośrednictwem której szkoły, przedszkola i osoby odpowiedzialne za żywienie zbiorowe mogą korzystać ze wsparcia ekspertów, w szczególności w zakresie interpretacji przepisów oraz zasad prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży.

Podsumowując pragnę zaznaczyć, że ocena funkcjonowania regulacji powinna uwzględniać odpowiednio długi okres stosowania nowych wymagań, doświadczenia różnych typów placówek oraz działania dostosowawcze podejmowane na poziomie lokalnym. Wyniki planowanego badania ankietowego będą mogły stanowić podstawę do oceny, czy konieczne jest wzmocnienie wsparcia edukacyjnego dla placówek.

Z wyrazami szacunku
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Katarzyna Kęcka
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/

telefon: +48 22 250 01 46
adres email: kancelaria@mz.gov.pl
www.gov.pl/zdrowie

ul. Miodowa 15
00-952 Warszawa

Klasyfikacja informacji – Do użytku wewnętrznego (interesariusze – zewnętrzne)