



SEJM
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
X kadencja

Prezydium Sejmu na podstawie art. 33 i 33a regulaminu Sejmu wnosi projekt uchwały:

**- w sprawie ustanowienia roku 2026 Rokiem
Profilaktyki Zdrowotnej.**

Projekt przedstawia Wicemarszałek Sejmu Monika Wielichowska.

MARSZAŁEK SEJMU

Szymon Hołownia

**Uchwała Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej
w sprawie ustanowienia roku 2026 Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej**

Zdrowie to jedno z najważniejszych wartości w życiu człowieka.

W trosce o przyszłość zdrowotną społeczeństwa oraz w odpowiedzi na dynamicznie zmieniające się wyzwania cywilizacyjne, Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustanawia rok 2026 Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej.

Rosnąca liczba chorób cywilizacyjnych, przedwczesne zgony z powodu chorób serca, nowotworów, cukrzycy czy depresji – wszystko to uwidocznia, że system ochrony zdrowia potrzebuje nie tylko leczenia, ale przede wszystkim skutecznej profilaktyki. Troska o zdrowie nie może zaczynać się w szpitalu – musi zaczynać się w codziennym życiu, w domu, w miejscu pracy i w szkole.

Celem Roku Profilaktyki Zdrowotnej będzie wzmocnienie działań prewencyjnych, promocja zdrowego stylu życia oraz budowanie kultury wczesnego reagowania i systematycznych badań profilaktycznych wśród wszystkich grup społecznych – dzieci i młodzieży, dorosłych oraz seniorów. Celem inicjatywy jest zachęcenie obywateli, instytucji publicznych, organizacji pozarządowych, środowisk medycznych do aktywnego uczestnictwa w działaniach promujących profilaktykę, edukację prozdrowotną oraz regularne badania kontrolne. Szczególna uwaga powinna być skierowana na wyrównywanie szans zdrowotnych mieszkańców mniejszych miejscowości i obszarów wykluczonych komunikacyjnie, gdzie dostęp do usług zdrowotnych bywa ograniczony.

Rok 2026 będzie okazją do integracji środowisk medycznych, edukacyjnych i samorządowych wokół konkretnego celu: przesunięcia akcentu z leczenia na zapobieganie. To także szansa na wypracowanie rozwiązań systemowych, które na stałe wpiszą profilaktykę w polityki publiczne państwa – nie tylko w ochronie zdrowia, ale też edukacji, pracy i polityce społecznej.

Rok 2026 niech będzie rokiem wzmożonych działań informacyjnych, edukacyjnych oraz niech będzie impulsem na poziomie lokalnym, ogólnokrajowym, który zachęci Polki i Polaków do regularnych badań, aktywności fizycznej, zdrowego odżywiania i troski o zdrowie psychiczne.

Sejm wyraża przekonanie, że wspólna odpowiedzialność za zdrowie – państwa, instytucji publicznych, samorządów, środowisk medycznych, organizacji społecznych i każdego obywatela pozwoli stworzyć zdrowsze i bardziej świadome społeczeństwo.

Uzasadnienie

W obliczu rosnących wyzwań zdrowotnych i społecznych Sejm Rzeczypospolitej Polskiej podejmuje decyzję o ustanowieniu roku 2026 Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej. Decyzja ta wynika z pilnej potrzeby budowania nowoczesnego systemu ochrony zdrowia, który nie będzie koncentrował się wyłącznie na leczeniu skutków chorób, ale przede wszystkim na ich zapobieganiu i wczesnym wykrywaniu.

W Polsce wciąż niedostateczna jest świadomość znaczenia badań profilaktycznych. Z danych Narodowego Funduszu Zdrowia i instytutów zdrowia publicznego wynika, że wielu Polaków nie wykonuje regularnych badań przesiewowych – takich jak cytologia, mammografia, kolonoskopia czy pomiary poziomu cukru i cholesterolu – mimo że są one refundowane i łatwo dostępne. W rezultacie zbyt wiele diagnoz stawianych jest w stadium zaawansowanej choroby, kiedy leczenie jest trudniejsze, droższe i mniej skuteczne. To nie tylko obciąża system zdrowia, ale przede wszystkim kosztuje życie i zdrowie ludzi, których można by było uratować dzięki prostym działaniom profilaktycznym.

Brakuje nam kultury zdrowotnej, w której profilaktyka byłaby naturalną częścią stylu życia – tak jak coroczne przeglądy samochodów czy kontrole techniczne instalacji domowych. Tymczasem badania lekarskie, szczepienia ochronne, aktywność fizyczna, zdrowe odżywianie i higiena psychiczna powinny być traktowane z równą powagą. Dlatego potrzebujemy

ogólnonarodowego impulsu edukacyjnego, który przypomni każdemu obywatelowi, że zdrowie to nie pewnik – to codzienna troska i odpowiedzialność.

Rok Profilaktyki Zdrowotnej będzie przestrzenią do prowadzenia ogólnopolskiej kampanii informacyjnej, wzmacniania lokalnych inicjatyw, współpracy środowisk medycznych, samorządów i organizacji pozarządowych. Zależy nam na tym, by edukacja zdrowotna dotarła także do grup najbardziej narażonych na wykluczenie zdrowotne – mieszkańców obszarów wiejskich, seniorów, osób z niepełnosprawnościami czy ludzi młodych, którzy często czują się „nietykalni” przez choroby.

Ustanowienie roku 2026 Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej to również wyraz uznania dla wszystkich tych, którzy od lat działają na rzecz promocji zdrowia – lekarzy, pielęgniarek, edukatorów zdrowotnych, fundacji, nauczycieli i wolontariuszy. Ich głos powinien być wzmocniony przez państwo, bo profilaktyka to nie wydatek, lecz inwestycja w długowieczność, jakość życia i zdrowe społeczeństwo.

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej wyraża nadzieję, że obchody Roku Profilaktyki Zdrowotnej staną się początkiem trwałych zmian, mentalnych, systemowych i organizacyjnych, które uczynią profilaktykę jednym z filarów współczesnej polityki zdrowotnej w Polsce.