



**Druk nr 2624**  
Warszawa, 28 maja 2026 r.

SEJM  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ  
X kadencja  
Komisja Kultury Fizycznej, Sportu i  
Turystyki  
KFS.016.91.2026

Pan  
Włodzimierz Czarzasty  
Marszałek Sejmu  
Rzeczypospolitej Polskiej

Na podstawie art. 33 regulaminu Sejmu, Komisja Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki wnosi projekt uchwały

**- w sprawie uczczenia 80-lecia działalności  
Ludowych Zespołów Sportowych.**

Do reprezentowania Komisji w pracach nad projektem uchwały został upoważniony poseł Tadeusz Tomaszewski.

Przewodniczący Komisji

(-) Tadeusz Tomaszewski

UCHWAŁA  
SEJMU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

z dnia ..... 2026 r.

w sprawie uczczenia 80-lecia działalności Ludowych Zespołów Sportowych

W 2026 roku przypada 80. rocznica powstania Ludowych Zespołów Sportowych – jednego z największych i najważniejszych ruchów społeczno-sportowych w historii Polski. Utworzone w 1946 roku Ludowe Zespoły Sportowe od początku swojej działalności jako LZS a od 1952 r. jako Zrzeszenie LZS, pełniły szczególną rolę w upowszechnianiu kultury fizycznej i tworzeniu warunków do aktywności sportowej dzieci, młodzieży oraz mieszkańców terenów wiejskich i małych miejscowości.

Powstanie LZS było odpowiedzią na potrzebę odbudowy życia społecznego i sportowego po zniszczeniach II wojny światowej. W trudnych realiach powojennej Polski Ludowe Zespoły Sportowe stały się przestrzenią integracji lokalnych społeczności, wychowania młodego pokolenia oraz budowania więzi opartych na współpracy, solidarności i aktywności obywatelskiej. Sport organizowany przez LZS często był pierwszą i jedyną możliwością uczestnictwa dzieci i młodzieży ze środowisk wiejskich w zorganizowanej aktywności fizycznej i rywalizacji sportowej.

Na przestrzeni ośmiu minionych dekad Ludowe Zespoły Sportowe odegrały ogromną rolę w rozwoju polskiego sportu powszechnego i wyczynowego. W klubach zrzeszonych w strukturach LZS swoje kariery rozpoczynało wielu wybitnych reprezentantów Polski, późniejszych mistrzów kraju, medalistów mistrzostw świata i Europy oraz uczestników i medalistów Igrzysk Olimpijskich. Działalność LZS przyczyniła się do odkrywania i rozwijania talentów sportowych w miejscach oddalonych od dużych ośrodków miejskich, dając tysiącom młodych ludzi szansę rozwoju, edukacji i realizacji sportowych marzeń.

Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe od lat organizuje zawody, turnieje, mistrzostwa i wydarzenia sportowe o zasięgu lokalnym, wojewódzkim i ogólnopolskim, integrując kolejne pokolenia uczestników. Istotnym elementem działalności LZS jest także pielęgnowanie tradycji sportowych, promocja zdrowego stylu życia oraz budowanie poczucia odpowiedzialności za lokalną wspólnotę.

Historia Ludowych Zespołów Sportowych to również historia społecznego zaangażowania dziesiątków tysięcy działaczy, trenerów, nauczycieli, instruktorów i wolontariuszy, którzy przez dziesięciolecia poświęcali swój czas i energię na rozwój sportu w małych miejscowościach i na terenach wiejskich. Dzięki ich pracy Zrzeszenie LZS stało się trwałym elementem polskiego życia społecznego i sportowego.

Dorobek Ludowych Zespołów Sportowych stanowi ważną część historii polskiego sportu i aktywności obywatelskiej. Jubileusz 80-lecia jest okazją do wyrażenia wdzięczności wszystkim osobom współtworzącym ruch LZS oraz podkreślenia jego znaczenia dla rozwoju kultury fizycznej, wychowania młodzieży i integracji społecznej.

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej wyrażając uznanie dla pokoleń działaczy, trenerów,

zawodników i społeczników związanych z Ludowymi Zespołami Sportowymi, oddaje hołd ich pracy oraz wkładowi w rozwój polskiego sportu, wychowanie młodzieży i budowę silnych lokalnych wspólnot.

## **Uzasadnienie**

W 2026 roku przypada jubileusz 80-lecia powstania Ludowych Zespołów Sportowych – jednego z największych i najważniejszych ruchów społeczno-sportowych w historii Polski. Od 1946 roku Ludowe Zespoły Sportowe, zaś od 1952 jako Zrzeszenie LZS, nieprzerwanie pełniły szczególną rolę w upowszechnianiu kultury fizycznej i sportu, w tym przede wszystkim wśród dzieci i młodzieży oraz na rzecz integracji społeczności lokalnych, zwłaszcza na terenach wiejskich i małomiasteczkowych.

Przez osiem dekad działalności Ludowe Zespoły Sportowe wychowały dziesiątki tysięcy zawodników, trenerów i działaczy. W klubach zrzeszonych w strukturach Z LZS swoje kariery rozpoczynało wielu wybitnych reprezentantów Polski, olimpijczyków i medalistów najważniejszych imprez międzynarodowych. Jednocześnie Z LZS od lat pozostaje ważnym elementem życia społecznego, budując więzi międzyludzkie, promując zdrowy styl życia oraz tworząc przestrzeń aktywności i rozwoju dla kolejnych pokoleń mieszkańców polskiej wsi i małych miast.

Jubileusz 80-lecia działalności stanowi szczególną okazję do podkreślenia wkładu Ludowych Zespołów Sportowych w rozwój polskiego sportu powszechnego, wychowanie młodzieży oraz kształtowanie postaw obywatelskich i społecznych. W naszej ocenie przyjęcie przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej uchwały okolicznościowej byłoby wyrazem uznania dla pokoleń działaczy, trenerów, nauczycieli, wolontariuszy i sportowców związanych z ruchem LZS.