



Druk nr 2707

Warszawa, 9 czerwca 2026 r.

SEJM
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
X kadencja
Komisja Kultury Fizycznej, Sportu
i Turystyki
KFS.016.92.2026

Pan
Włodzimierz Czarzasty
Marszałek Sejmu
Rzeczypospolitej Polskiej

Na podstawie art. 33 regulaminu Sejmu, Komisja Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki wnosi projekt uchwały:

- w sprawie ustanowienia dnia 31 lipca Dniem Trenera Sportowego.

Do reprezentowania Komisji w pracach nad projektem uchwały została upoważniona pani posłanka Małgorzata Niemczyk.

Przewodniczący Komisji

(-) Tadeusz Tomaszewski

UCHWAŁA
SEJMU RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

z dnia 2026 r.

w sprawie ustanowienia dnia 31 lipca Dniem Trenera Sportowego

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, uznając szczególną rolę trenerek i trenerów sportowych w rozwoju polskiego sportu, wychowaniu dzieci i młodzieży oraz budowaniu postaw społecznych i obywatelskich, ustanawia dzień 31 lipca Dniem Trenera Sportowego.

Trenerki i trenerzy sportowi odgrywają niezwykle istotną rolę w życiu społecznym. Nie tylko przygotowują zawodniczki i zawodników do rywalizacji sportowej, lecz także uczą odpowiedzialności, systematyczności, współpracy i konsekwencji w działaniu. Dla wielu młodych ludzi trener pozostaje jednym z najważniejszych autorytetów i wychowawców.

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej podkreśla, że codzienna działalność trenerów prowadzona w klubach sportowych, szkołach, stowarzyszeniach i organizacjach społecznych wzmacnia zdrowie publiczne, przeciwdziała wykluczeniu społecznemu oraz buduje lokalne wspólnoty.

Data 31 lipca ma wymiar symboliczny — tego dnia w 1928 roku Halina Konopacka zdobyła pierwszy w historii Polski złoty medal olimpijski.

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej wyraża wdzięczność wszystkim trenerkom i trenerom sportowym za ich pracę, poświęcenie oraz wkład w rozwój polskiego sportu i wychowanie kolejnych pokoleń obywateli.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

UZASADNIENIE

Celem projektu uchwały jest ustanowienie dnia 31 lipca Dniem Trenera Sportowego jako formy uhonorowania trenerek i trenerów sportowych za ich wkład w rozwój sportu, wychowanie dzieci i młodzieży oraz działalność społeczną prowadzoną w lokalnych wspólnotach.

Trenerzy sportowi pełnią obecnie rolę znacznie szerszą niż wyłącznie szkoleniową. Są mentorami, wychowawcami i organizatorami życia społecznego. W wielu miejscowościach kluby sportowe stanowią jedno z podstawowych miejsc aktywizacji dzieci i młodzieży, a trenerzy pozostają osobami odpowiedzialnymi za rozwój młodych ludzi także poza samą rywalizacją sportową.

Projektowana uchwała ma również na celu podkreślenie społecznego znaczenia pracy wykonywanej przez tysiące trenerów pracujących w małych klubach sportowych, organizacjach pozarządowych oraz uczniowskich klubach sportowych. Znaczna część tej działalności opiera się na zaangażowaniu społecznym i wieloletniej pracy wykonywanej poza głównym nurtem sportu zawodowego. Wielu trenerów zaczynało swoją drogę od lokalnych klubów — najpierw jako zawodnicy i zawodniczki, później jako wolontariusze, by z czasem zostać trenerami kolejnych pokoleń sportowców.

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego za 2024 rok kadra szkoleniowa w polskich klubach sportowych liczyła 72 594 osoby, co oznacza wzrost o 23,7% względem 2022 roku. W tej grupie znalazło się:

- 41 674 trenerów,
- 21 953 instruktorów,
- 8 967 osób prowadzących zajęcia sportowe.

Proponowana data — 31 lipca — nawiązuje do historycznego sukcesu Haliny Konopackiej, która 31 lipca 1928 roku zdobyła pierwszy dla Polski złoty medal olimpijski. Jednocześnie jest to okres podsumowania roku szkolnego oraz sezonu sportowego w wielu klubach i organizacjach prowadzących szkolenie dzieci i młodzieży.

Inicjatywy mające na celu uhonorowanie szczególnej roli trenerów sportowych funkcjonują również w innych państwach, w szczególności w Stanach Zjednoczonych, gdzie od 1972 roku obchodzony jest National Coaches Day, poświęcony społecznemu i wychowawczemu znaczeniu pracy trenerów sportowych.

Przyjęcie uchwały będzie symbolicznym wyrazem uznania państwa polskiego dla środowiska trenerów sportowych oraz okazją do promocji aktywności fizycznej, sportu i wychowania poprzez sport.