



WYDZIAŁ OBSŁUGI PREZYDIUM SEJMU

L. dz. SPS-WP.020.167.4.2023

Data wpływu 17.07.2023

SEKRETARIAT Z-CY SZEFKA KS

L.dz. DS.175.428.2023

Data wpływu 14.07.2023

**Pan**

**Dariusz Salamończyk**

**Zastępca Szefa**

**Kancelarii Sejmu**

**Rzeczypospolitej Polskiej**

Wasze pismo z dnia: 21.06.2023  
Wasz znak: SPS-WP.020.167.4.2023  
Nasz znak: DLIC.GT.023.7.2023  
Numer pisma: KW/454/D  
Data: 11.07.2023

*Szanowny Panie*

W odpowiedzi na pismo (sygnat.: **SPS-WP.020.167.4.2023**) w sprawie przedłożenia opinii dotyczącej projektu ustawy o szczególnej opiece geriatrycznej przedstawionej przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej (druk nr 3382), Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom (zwane dalej: KCPU) zgłasza poniższe propozycje uzupełnienia zapisów projektu ustawy (proponowane uzupełnienia zaznaczono pogrubioną czcionką):

1. w art. 3, ust. 2, pkt. 7) proponuje się nadać brzmienie:  
7) zapewnienie wsparcia psychologicznego pacjentom centrum oraz ich opiekunom.
2. w art. 20, ust. 2, pkt. 4) proponuje się nadać brzmienie:  
4) świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej, w tym z zakresu **szkodliwego używania substancji psychoaktywnych**, udzielane przez psychologa.
3. w art. 20, ust. 2, pkt. 7) proponuje się nadać brzmienie:  
7) edukację zdrowotną w **obszarze zdrowia somatycznego i psychicznego**.

Powyższe propozycje uzupełnień podyktowane są:

- potrzebą zapewnienia odpowiedniego wsparcia psychologicznego opiekunom osób starszych w zakresie sprawowanej przez nich opieki oraz
- potrzebą zapewnienia oddziaływań profilaktyczno-leczniczych w zakresie **szkodliwego używania substancji psychoaktywnych** (w tym szczególnie alkoholu oraz leków



Siedziba główna i adres do korespondencji:  
ul. Dąbrowska 52/54  
02-776 Warszawa

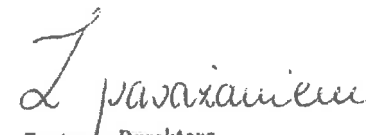


Al. Jerozolimskie 15b  
02-320 Warszawa

uspokajających oraz przeciwbólowych mających potencjał uzależniający) przez osoby starsze.

Osoby starsze są w naturalny sposób największymi konsumentami leków. Badania pokazują, że kilkanaście procent z nich może także nadużywać alkoholu. Wyniki badań przytaczanych przez dr Katarzynę Dąbrowską i dr Łukasza Wieczorka z Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, w raporcie z realizacji badania: „Czynniki ryzyka i czynniki chroniące używania substancji psychoaktywnych wśród seniorów”, zrealizowanego na zlecenie Ministerstwa Zdrowia w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 pokazują, że w ciągu 12 miesięcy pośród osób 60+ (średnia wieku udzielających odpowiedzi wynosiła 67 lat) wstyd z powodu picia odczuwało 15 proc. badanych, zaś konieczność ograniczenia spożywania alkoholu zadeklarowało 17,5 proc. Przymus picia w następny dzień po użyciu - 7,5 proc.

Zarówno używanie alkoholu jak i nadużywanie ww. leków jest szczególnie niebezpieczne dla osób starszych ze względu na spowolniony metabolizm, niższą masę mięśniową oraz zmniejszenie ilości wody w organizmie. Podobna dawka danej substancji u osoby młodszej może nie stwarzać problemów zdrowotnych, natomiast dla osoby starszej będzie szkodliwa. Poza powyższym alkohol i leki mogą wchodzić ze sobą w niepożądane interakcje. Przewidywać należy, że w efekcie nadużywania ww. substancji osoba starsza szybciej straci niezależność i będzie wymagała opieki innych oraz zwiększonych oddziaływań opieki zdrowotnej.

  
Zastępca Dyrektora  
Krajowego Centrum  
Przeciwdziałania Uzależnieniom  
dr n. med. Bogusława Lukowska

Tłoczono z polecenia Marszałka Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej